

# NATURA

## Randonnées et Aventures



### *La Traversée Nord-Sud des Pyrénées, l'extraordinaire voyage*

*Un concentré de paysages, de vies, d'aventures...  
l'incontournable de Natura !*

*« Multitudes de sentiers secrets et tortueux, cascades grondantes et noires sapinières, villages ardoisés et chapelles dorées, pics altiers flottant sur une mer de nuages, processions de rapaces dessinant de larges arabesques dans le bleu profond du ciel, visions furtives d'animaux sauvages, jardins suspendus de fleurs délicates et chamarrées, fantastiques architectures géologiques, grottes rupestres ou antiques ponts arc-boutés comme de vieux chats hargneux par-dessus Gaves et Rios, pelouses débonnaires côtoyant des déserts de pierres, sources, torrents, lacs aux eaux diaphanes et tonifiantes... Les Pyrénées sont là, familières ou inconnues, immuables et vivantes... ». La Grande Traversée des Pyrénées est un concentré de paysages, de vies, d'aventures. Vous serez éblouis, abasourdis, submergés par tant d'images accumulées. En 20 jours, vous parcourrez les différents massifs qui séparent la cité mariale de Lourdes en France de la cité mozarabe d'Alquezar en Espagne, vous passerez du climat océanique du piedmont nord-pyrénéen au climat méditerranéen du versant sud, des verts pâturages et forêts alpines de la Bigorre aux zones semi-désertiques des sierras aragonaises. La grande originalité de cet itinéraire est de traverser la chaîne pyrénéenne perpendiculairement à son axe, d'où cette étonnante diversité de paysages, de roches, de flore, de faune, mais aussi de sites chargés d'histoires et de cultures que l'on y rencontre. Au fur et à mesure que vos pas vous guideront dans cette aventure vous découvrirez les pièces du puzzle de cet apparent chaos, vous comprendrez mieux leurs agencements et pourquoi, avant d'être une chaîne frontière, les Pyrénées demeurent un pays à part entière.*

**2ème partie : La Traversée des Pyrénées Espagnoles  
De Gavarnie à Alquezar**

# *La Traversée Nord-Sud des Pyrénées, l'extraordinaire voyage*

Jour 1 : Accueil à la gare de Lourdes et transfert à Gavarnie. Présentation du séjour puis montée tranquille, par le sentier des Entortes, jusqu'au Plateau de Bellevue. Pique-nique avec vue imprenable sur le Cirque de Gavarnie. C'est par un ancien chemin

Jour 2 : Passage de la crête franco-espagnole par la mythique Brèche de Roland (2807m) pour un dépaysement total : les paysages lunaires du Parc National d'Ordesa et du Mont Perdu contrastent fortement avec les reliefs glaciaires du versant français. Ascension dans une ambiance très haute montagne du Taillon (3144m) pour un panorama inoubliable sur le Canyon d'Arazas appelé aussi le « Colorado pyrénéen »! La journée prend fin au pied du Mont Perdu dans un site grandiose.

Jour 3 : Le Mont Perdu (3355m) est la montagne mythique des Pyrénées, longtemps considéré comme le plus haut sommet de la chaîne (c'est en fait le troisième). Il fût gravi pour la première fois par Ramond de Carbonnières, naturaliste français, à la fin du

Jour 4 : Franchissant le Col Supérieur de Goriz (2329m), c'est un nouvel émerveillement qui nous attend : le canyon de Niscle s'étend sous nos pieds sur plus de 10 km de long ! Le Rio Velloso qui l'a creusé débute par une superbe cascade résurgente appelée

Jour 5 : Un vieux chemin nous mène aux villages aragonais, aux charmes inoubliables, de Vio, Buerba et Yeba. Cette étape, plus tranquille et entrecoupée de baignades dans les vasques des rios du Sobrabe, nous permet de récupérer des efforts des jours passés. Thym, lavande, romarin et autres plantes aromatiques nous accompagnent durant le parcours. Nous établissons notre bivouac autour d'un bon feu de camp.

Jour 6 : Un "sentier de sanglier" file à travers les buis et nous conduit sur un beau plateau herbeux. De très belles crêtes nous mène alors vers un viel ermitage perché sur le sommet de la Santa Marina. Le panorama sur la chaîne pyrénéenne est alors subl

Jour 7 : C'est à nouveau sur un sentier chargé d'histoire que nous débutons la journée. Cet itinéraire original nous conduit au Rio Sieste que nous remontons partiellement avant de le quitter pour rejoindre le village abandonné de Morcat. De là, nous gravissons le Capramote (1232m) pour profiter du panorama qu'il nous offre. C'est ensuite un parcours facile, qui nous conduit, par les crêtes puis à flanc de montagne, jusqu'à notre lieu de repos nocturne.

Jour 8 : Nous entrons aujourd'hui dans le fabuleux Parc de la Sierra et des Canyons de Guara. Après avoir côtoyé le village de Paules et ses dolmens, nous gravissons la Tozal Blanco (1394m) pour parcourir les crêtes de la Sierra de Sebil. Plus loin, nous

Jour 9 : La sierra de Sevil est située en plein coeur du Parc Naturel. Elle est bordée de deux canyons à la beauté fascinante : le Rio Balces et le Rio Véro. Nous passons la majeure partie de la journée à admirer ces merveilles de la nature où l'eau émera

Jour 10 : Juché au sommet de la colline, Alquezar, village mozarabe, déploie en escaliers la beauté écarlate de ses maisons. Après une visite de cet extraordinaire site, de sa forteresse du IX siècle et des curieuses grottes rupestres qui entourent le village restauré mais authentique de San Pelegrin. Nous prenons alors ensemble notre dernier déjeuner avant de rejoindre la France.

# *Caractéristiques du séjour*

**Type de randonnée :** itinérant sans portage (sauf J1, J2 et J4 en portage réduit)  
**Niveau de la randonnée :** soutenu  
**Difficultés particulières :** quelques passages un peu aériens, hors sentier, névé, éboulis  
**Altitude globale de la randonnée :** entre 520 et 3355 m  
**Dénivelé positif moyen :** 825 m  
**Dénivelé maximum :** 1240 m  
**Durée moyenne des journées :** 7h00  
**Nature de l'hébergement :** 5 nuits sous tente, 3 en refuge gardé, 1 en gîte d'étape  
**Nombre de participants :** 5 à 12 personnes

## *Infos pratiques*

### Dates :

du 18/07 au 27/07

du 08/08 au 17/08

du 29/08 au 07/09

Prix : 991 € tout compris

### Sont inclus dans le prix :

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne, diplômé d'état, et connaissant parfaitement les Pyrénées ;
- les services d'un chauffeur - cuisinier - ravitailleur ;
- les pensions complètes : hébergements, nourriture (petit déjeuner, déjeuner, dîner et vivres de courses) ;
- le matériel de camping individuel (tentes dômes spacieuses occupées par 2 personnes) et collectif (pour manger au sec !)
- des petits sacs à dos ultra-légers pour les ascensions ;
- le matériel d'intendance ;
- les transports locaux à partir du lieu de rendez-vous ;
- les transports quotidiens des bagages (sauf J1, J2 et J4).

### Sont exclus du prix :

- le trajet jusqu'au lieu de rendez-vous ;
- les boissons et dépenses personnelles ;
- les assurances assistance-rapatriement-annulation-bagage-interruption (facultatives).

Rendez-vous : le mercredi à 9h00 en gare de Lourdes (65)

Dispersion : le vendredi vers 18h30 en gare de Lourdes (65)

Moyens d'accès : **en voiture :** Nationale 21 jusqu'à Lourdes

**en train :** gare de Lourdes

**en avion :** aéroport de Tarbes-Ossun-Lourdes

**Office de Tourisme de Lourdes :** 05.62.42.77.40

## *Infrastructure*

En cas d'urgence avant le départ, contactez directement *Natura au 05.62.97.99.65.*

# *Pour mieux connaître la région*

## **Bibliographie** :

« Pyrénées Aragonaises », J-P. Pontroué et F. Biarge, Ed. J-C. Bihet (Pau)

## **Cartographie** :

Carte Randonnées pyrénéennes au 1/50 000ème, n 24 Gavarnie-Ordesa

Carte Alpina au 1/40 000ème, Sierra de Guara II

## *Equipement*

**Les chaussures** : Choisissez des chaussures de randonnée confortables avec bonne tenue de cheville (couvrant les malléoles) et pourvues d'une semelle de qualité, crantée et relativement rigide (type vibram). Prévoir aussi éventuellement pour le soir des nu-pieds ou des tennis en toile légers.

**Le sac à dos** : Le portage étant variable, un sac à dos d'une capacité de 50 litres (mini 40 l) est le plus adapté. Prenez un sac solide, avec des bretelles matelassées et réglables, un dos à armature souple, une ceinture et un tissu résistant (type cordura).

**L'habillement** : Durant la randonnée veillez à **emporter**.

- chapeau, tee-shirts, short, chaussettes;
- maillot de bain;
- pantalon ample (toile ou jogging);
- pull ou fourrure polaire;
- sous-vêtements de nuit;
- pantalon et veste coupe-vent imperméables;
- poncho ou cape imperméable;
- gants et bonnets (au cas où...).

Veillez à limiter le reste de vos affaires (vêtement de rechange et de nuit). Elles doivent tenir dans un seul sac de voyage et ne pas dépasser une dizaine de kilos.

**Le couchage** : - un sac de couchage relativement chaud (-5 à 0 c)

- un matelas mousse (type Karrimat) ou auto-gonflant.
- éventuellement un drap de couchage (plus léger) pour les refuges

**Le petit matériel** :

- 1 ou 2 bâtons télescopiques (facultatif)
- une gourde d'au moins 1 litre;
- un couteau de poche et une petite cuillère;
- une lampe de poche ou frontale;
- lunettes de soleil, crème solaire, crème labiale;
- un nécessaire de toilette réduit au maximum;
- papier toilette;
- quelques grands "sacs poubelle" pour protéger le contenu du sac à dos en cas de pluie;
- une petite pharmacie personnelle comprenant : elastoplast large, double peau (type compeed), médicaments personnels, boule quies!;
- jumelles, appareil photo ou caméscope selon vos désirs...

**Le budget** : Prévoir un budget en euros pour vos boissons et achats personnels.

**Les formalités** : Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE et une Carte Européenne d'Assurance Maladie (valable un an et à demander au moins 15 jours avant le départ à la Sécurité Sociale).

Et enfin, une **spécialité régionale** ou collation et de la **bonne humeur** à partager avec le groupe seront toujours les bienvenus !!!