

# N A T U R A

## Randonnées et Aventures



### *La Traversée des Pyrénées par la HRP, la randonnée suprême*

*Sur la ligne de partage des eaux de l'Atlantique à la Méditerranée !*

*Elle se déroule sur 9 semaines et s'inspire quant à elle de l'itinéraire créé par Georges Véron mais en diffère parfois. Trois critères principaux ont été retenus lors du tracé du parcours.*

*Le premier résidait aussi dans une meilleure gestion de l'effort. En nous appuyant sur une logistique adaptée nous avons pu modifier le découpage des étapes de manière à rendre les durées effectives de marche journalière plus homogènes. D'autre part, nous avons aménagé des périodes de récupération (journées de repos, grasses matinées) à intervalle régulier. Enfin, grâce au ravitailleur, le sac à dos se trouve considérablement allégé (trois semaines s'effectuent sans portage, six semaines avec portage réduit) et quelque soit le type de portage vous retrouvez vos bagages tous les samedi.*

*La deuxième préoccupation était de traverser des massifs de grande beauté qui sont partiellement ou totalement occultés dans la H.R.P. Ainsi des lieux aussi magnifiques que les Aiguilles d'Ansabère ou les Canyons du Mont Perdu, pour ne citer qu'eux, peuvent être admirés lors de la traversée.*

*Enfin, innovation majeure, les ascensions des sommets les plus renommés, voire les plus mythiques, des Pyrénées, sont elles aussi intégrées à l'itinéraire : Rhune, Orhy, Anie, Ossau, Balaitous, Vignemale, Mont Perdu, Munia, Posets, Aneto, Mont Rouch, Certascan, Pique d'Estat, Carlit, Puigmal, Canigou, Roc de France, Sailfort... Quoi de plus frustrant en effet, durant un tel périple, de passer à proximité de grands sommets, sans y poser le pied! Aucun de ces sommets ne présente de véritables difficultés techniques. Cependant, à chacun son plaisir, ces ascensions, parfois effectuées en compagnie d'un guide de haute montagne, restent facultatives. Ainsi, en cas de fatigue, vous pouvez récupérer et rallier le terme de l'étape avec votre accompagnateur.*

**6ème partie : De l'Aneto à la Pique d'Estat**

# *La Traversée des Pyrénées par la HRP, la randonnée suprême*

## **6ème partie : De l'Aneto à la Pique d'Estat**

*Nous poursuivons notre traversée de la Catalogne pour finir en Haute Ariège. Traversée des splendides massifs du Pallars, du Mont Rouch et de la Certascan pour terminer, versant français, dans la Vallée des Vicdessos. Ascensions prévues du Mont Rouch, de*

Jour 1 : Accueil à Montréjeau, transfert, installation et présentation de la semaine.

Jour 2 : Itinéraire tranquille de « remise en route » nous permettant d'observer la ligne de partage des eaux entre Garonne et Noguera Pallares.

Jour 3 : Très belle journée durant laquelle nous traversons les sierras granitiques et lacustres de Baciverols et des Plans. Ascension facultative du Tuc de Bonabe (2720 m).

Jour 4 : C'est par un sentier historique que nous remontons la Vallée de la Noguera Pallaresa avant de rejoindre la crête frontière au Mont Rouch (2847m). Panorama exceptionnel et première vision des profondes vallées ariègeoises.

Jour 5 : Remontée du vallon catalan de Noarre jusqu'au Col de Certascan (2605m). De là nous gravissons aisément les quelques 250m qui nous séparent du sommet du Tuc de Certascan (2853m). Nuit au bord d'un lac vraiment magnifique.

Jour 6 : Nous croisons de nouveaux lacs avant de rejoindre de Cap de Broate puis de franchir la frontière par un itinéraire sauvage mais assez complexe. Nuit au refuge Pinet.

Jour 7 : Ascension des deux « 3000 » les plus orientaux de la chaîne pyrénéenne : la Pique d'Estat (3143 m) et le Montcalm (3077 m). Une belle et longue descente nous conduit à Mounicou (1087m), terme de ce sixième tronçon...

Jour 8 : Repos récupérateur au cœur de la haute ariège, accueil des nouveaux participants et derniers adieux à ceux qui nous quittent...

Itinéraires susceptibles de modifications en fonction des conditions du milieu et du niveau des participants.

# *Caractéristiques du séjour*

**Type de randonnée :** itinérant avec portage réduit

**Niveau de la randonnée :** soutenu

**Difficultés particulières :** quelques passages un peu aériens, hors sentier, névé, éboulis

**Altitude globale de la randonnée :** entre 1050 et 3143 m

**Dénivelé positif moyen :** 1125 m

**Dénivelé maximum :** 1600 m

**Durée moyenne des journées :** 7h30

**Nature de l'hébergement :** 7 nuits en gîtes-refuges gardés

**Nombre de participants :** 5 à 12 personnes

## *Infos pratiques*

### Dates :

du 17/07 au 24/07

du 07/08 au 14/08

du 28/08 au 04/09

**Prix :** 625 € tout compris

### Sont inclus dans le prix :

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne, diplômé d'état, et connaissant parfaitement les Pyrénées ;
- les pensions complètes : hébergements, nourriture (petit déjeuner, déjeuner, dîner et vivres de courses) ;
- des petits sacs à dos ultra-légers pour les ascensions ;
- les transports locaux à partir du lieu de rendez-vous ;
- les transports hebdomadaires des bagages.

### Sont exclus du prix :

- le trajet jusqu'au lieu de rendez-vous ;
- les boissons et dépenses personnelles ;
- les assurances assistance-rapatriement-annulation-bagage-interruption (facultatives).

**Rendez-vous :** le samedi à 12h30 à la gare de Montréjeau (31)

**Dispersion :** le samedi vers 11h30 à la gare de Tarascon sur Ariège (09)

**Moyens d'accès :** **en voiture :** depuis Toulouse A64 ou N117 jusqu'à Montréjeau

**en train :** gare de Montréjeau (Gourdan Polignan)

**en avion :** aéroport de Toulouse

**Office de Tourisme de Montréjeau :** 05.61.95.80.22

## *Infrastructure*

En cas d'urgence avant le départ, contactez directement *Natura au 05.62.97.99.65.*

Possibilité de se faire appeler pendant le séjour, **en cas d'urgence**, par l'intermédiaire de Natura qui transmettra vos coordonnées.

# *Pour mieux connaître la région*

## **Bibliographie** :

"Les Pyrénées", Collectif, Ed. Privat

## **Cartographie** :

Cartes Randonnées pyrénéennes au 1/50 000ème, n 22 : Pica d'Estat-Anéto

## ***Equipement***

**Les chaussures** : Choisissez des chaussures de randonnée confortables avec bonne tenue de cheville (couvrant les malléoles) et pourvues d'une semelle de qualité, crantée et relativement rigide (type vibram). Prévoir aussi éventuellement pour le soir des nu-pieds ou des tennis en toile légers.

**Le sac à dos** : Le portage étant réduit aux affaires personnelles du séjour et au pique-nique du midi, un sac à dos d'une capacité de 50 litres (mini 40 l) est le plus adapté. Prenez un sac solide, avec des bretelles matelassées et réglables, un dos à armature souple, une ceinture et un tissu résistant (type cordura).

**L'habillement** : Durant la randonnée veillez à **emporter**.

- chapeau, tee-shirts, short, chaussettes;
- maillot de bain;
- pantalon ample (toile ou jogging);
- pull ou fourrure polaire;
- sous-vêtements de nuit;
- pantalon et veste coupe-vent imperméables;
- poncho ou cape imperméable;
- gants et bonnets (au cas où...).

Dans tous les cas veillez à limiter vos affaires au minimum.

**Le couchage** : Les refuges sont pourvus de couvertures, un sac de couchage n'est donc pas indispensable (un sac à viande, drap cousu, de même forme est suffisant, plus léger et moins encombrant).

**Le petit matériel** :

- 1 ou 2 bâtons télescopiques (facultatif)
- une gourde d'au moins 1 litre;
- un couteau de poche et une petite cuillère;
- une lampe de poche ou frontale;
- lunettes de soleil, crème solaire, crème labiale;
- un nécessaire de toilette réduit au maximum;
- papier toilette;
- quelques grands "sacs poubelle" pour protéger le contenu du sac à dos en cas de pluie;
- une petite pharmacie personnelle comprenant : elastoplast large, double peau (type compeed), médicaments personnels, boule quies!;
- jumelles, appareil photo ou caméscope selon vos désirs...

**Le budget** : Prévoir un budget en euros pour vos boissons et achats personnels.

**Les formalités** : Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE et une Carte Européenne d'Assurance Maladie (valable un an et à demander au moins 15 jours avant le départ à la Sécurité Sociale).

Et enfin, une **spécialité régionale** ou collation et de la **bonne humeur** à partager avec le groupe seront toujours les bienvenus !!!