

N A T U R A

Randonnées et Aventures



La Traversée des Pyrénées par la HRP, la randonnée suprême

Sur la ligne de partage des eaux de l'Atlantique à la Méditerranée !

Elle se déroule sur 9 semaines et s'inspire quant à elle de l'itinéraire créé par Georges Véron mais en diffère parfois. Trois critères principaux ont été retenus lors du tracé du parcours.

Le premier résidait aussi dans une meilleure gestion de l'effort. En nous appuyant sur une logistique adaptée nous avons pu modifier le découpage des étapes de manière à rendre les durées effectives de marche journalière plus homogènes. D'autre part, nous avons aménagé des périodes de récupération (journées de repos, grasses matinées) à intervalle régulier. Enfin, grâce au ravitailleur, le sac à dos se trouve considérablement allégé (trois semaines s'effectuent sans portage, six semaines avec portage réduit) et quelque soit le type de portage vous retrouvez vos bagages tous les samedi.

La deuxième préoccupation était de traverser des massifs de grande beauté qui sont partiellement ou totalement occultés dans la H.R.P. Ainsi des lieux aussi magnifiques que les Aiguilles d'Ansabère ou les Canyons du Mont Perdu, pour ne citer qu'eux, peuvent être admirés lors de la traversée.

Enfin, innovation majeure, les ascensions des sommets les plus renommés, voire les plus mythiques, des Pyrénées, sont elles aussi intégrées à l'itinéraire : Rhune, Orhy, Anie, Ossau, Balaitous, Vignemale, Mont Perdu, Munia, Posets, Aneto, Mont Rouch, Certascan, Pique d'Estat, Carlit, Puigmal, Canigou, Roc de France, Sailfort... Quoi de plus frustrant en effet, durant un tel périple, de passer à proximité de grands sommets, sans y poser le pied! Aucun de ces sommets ne présente de véritables difficultés techniques. Cependant, à chacun son plaisir, ces ascensions, parfois effectuées en compagnie d'un guide de haute montagne, restent facultatives. Ainsi, en cas de fatigue, vous pouvez récupérer et rallier le terme de l'étape avec votre accompagnateur.

5ème partie : Du Pic de la Munia à l'Aneto

La Traversée des Pyrénées par la HRP, la randonnée suprême

5ème partie : Du Pic de la Munia à l'Aneto

Se terminant en Catalogne, l'itinéraire reste principalement aragonais dans l'ambiance glaciale et haute montagne des massifs granitiques et lacustres de la Llardana, de la Maladeta et des Encantats. Ascensions du Pic des Posets (3369 m), deuxième sommet

Jour 1 : Accueil à Saint-Lary, transfert, installation et présentation de la semaine.

Jour 2 : Départ matinal via la sauvage Vallée de la Ribareta pour franchir le Col d'Eriste (2890m) et plonger sur le refuge Angel Orus.

Jour 3 : Ascension du Pic des Posets ou Llardana (3369m), deuxième sommet des Pyrénées au panorama exceptionnel. Puis parcours des nombreux lacs qui nous mènent au refuge d'Estos.

Jour 4 : Itinéraire très sauvage, via le Col de Perdiguère (2420m) permettant de visiter le vallon et les gorges de literoles. Un sentier en balcon nous mène finalement au refuge de la Rencluse (2140m) situé au pied de l'Aneto.

Jour 5 : Longue journée digne de la Traversée ! A tout seigneur tout honneur, nous commençons la journée par l'ascension de l'Aneto (3404m), le toit des Pyrénées. Panorama indescriptible...

Jour 6 : Départ de l'hospital de Vielha pour pénétrer dans le magique Massif des Encantats. Nous gagnons le Port de Rius (2320m) et découvrons successivement quelques uns des plus beaux lacs pyrénéens : Tort de Rius, Tort et del Mar

Jour 7 : Traversée des Encantats. Une multitude de lacs s'égrenent sur notre route tandis que nous gravissons aisément le Montardo (2833m). Nuit dans un gîte confortable à Salardu.

Jour 8 : Repos récupérateur dans un petit village du Val d'Aran, accueil des nouveaux participants et derniers adieux à ceux qui nous quittent...

Itinéraires susceptibles de modifications en fonction des conditions du milieu et du niveau des participants.

Caractéristiques du séjour

Type de randonnée : itinérant avec portage réduit

Niveau de la randonnée : soutenu à très soutenu

Difficultés particulières : quelques passages un peu aériens, hors sentier, névés, éboulis, glaciers

Altitude globale de la randonnée : entre 1110 et 3404 m

Dénivelé positif moyen : 1285 m

Dénivelé maximum : 1830 m

Durée moyenne des journées : 8h00

Nature de l'hébergement : 7 nuits en gîtes-refuges gardés

Nombre de participants : 5 à 12 personnes

Infos pratiques

Dates :

du 10/07 au 17/07

du 31/07 au 07/08

du 21/08 au 28/08

Prix : 709 € tout compris

Sont inclus dans le prix :

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne, diplômé d'état, et connaissant parfaitement les Pyrénées ;
- l'encadrement par un guide de haute montagne des ascensions glaciaires ou techniques ;
- les pensions complètes : hébergements, nourriture (petit déjeuner, déjeuner, dîner et vivres de courses) ;
- des petits sacs à dos ultra-légers pour les ascensions ;
- les transports locaux à partir du lieu de rendez-vous ;
- les transports hebdomadaires des bagages.

Sont exclus du prix :

- le trajet jusqu'au lieu de rendez-vous ;
- les boissons et dépenses personnelles ;
- les assurances assistance-rapatriement-annulation-bagage-interruption (facultatives).

Rendez-vous : le samedi à 11h00 à l'arrêt de bus de Saint-Lary (65)

Dispersion : le samedi vers 15h30 à la gare de Montréjeau (31)

Moyens d'accès : **en voiture :** depuis Lannemezan D929 jusqu'à Saint-Lary-Soulan

en train : gare de Lannemezan puis bus scnf ou crm jusqu'à Saint-Lary

en avion : aéroport de Lourdes ou de Toulouse

Office de Tourisme de Saint-Lary : 05.62.39.50.81.

Infrastructure

En cas d'urgence avant le départ, contactez directement *Natura au 05.62.97.99.65.*

Possibilité de se faire appeler pendant le séjour, **en cas d'urgence**, par l'intermédiaire de Natura qui transmettra vos coordonnées.

Pour mieux connaître la région

Bibliographie :

"Les Pyrénées", Collectif, Ed. Privat

Cartographie :

Cartes Randonnées pyrénéennes au 1/50 000ème, n 23 et 22 : Anéto-Posets et Pica d'Estat-Anéto

Equipement

Les chaussures : Choisissez des chaussures de randonnée confortables avec bonne tenue de cheville (couvrant les malléoles) et pourvues d'une semelle de qualité, crantée et relativement rigide (type vibram) supportant des crampons. Prévoir aussi éventuellement pour le soir des nu-pieds ou des tennis en toile légers.

Le sac à dos : Le portage étant réduit aux affaires personnelles du séjour et au pique-nique du midi, un sac à dos d'une capacité de 50 litres (mini 40 l) est le plus adapté. Prenez un sac solide, avec des bretelles matelassées et réglables, un dos à armature souple, une ceinture et un tissu résistant (type cordura).

L'habillement : Durant la randonnée veillez à **emporter**.

- chapeau, tee-shirts, short, chaussettes;
- maillot de bain;
- pantalon ample (toile ou jogging);
- pull ou fourrure polaire;
- sous-vêtements de nuit;
- pantalon et veste coupe-vent imperméables;
- poncho ou cape imperméable;
- gants et bonnets (au cas où...).

Dans tous les cas veillez à limiter vos affaires au minimum.

Le couchage : Les refuges sont pourvus de couvertures, un sac de couchage n'est donc pas indispensable (un sac à viande, drap cousu, de même forme est suffisant, plus léger et moins encombrant).

Le petit matériel :

- une paire de crampons et un piolet pour le jour de l'ascension de l'Aneto (possibilité de location auprès de Natura)
- 1 ou 2 bâtons télescopiques (facultatif)
- une gourde d'au moins 1 litre;
- un couteau de poche et une petite cuillère;
- une lampe de poche ou frontale;
- lunettes de soleil, crème solaire, crème labiale;
- un nécessaire de toilette réduit au maximum;
- papier toilette;
- quelques grands "sacs poubelle" pour protéger le contenu du sac à dos en cas de pluie;
- une petite pharmacie personnelle comprenant : elastoplast large, double peau (type compeed), médicaments personnels, boules quies!;
- jumelles, appareil photo ou camescope selon vos désirs...

Le budget : Prévoir un budget en euros pour vos boissons et achats personnels.

Les formalités : Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE et une Carte Européenne d'Assurance Maladie (valable un an et à demander au moins 15 jours avant le départ à la Sécurité Sociale).

Et enfin, une **spécialité régionale** ou collation et de la **bonne humeur** à partager avec le groupe seront toujours les bienvenus !!!