

NATURA

Randonnées et Aventures



Le rut de l'isard

Le rut de l'isard

A la fin de l'automne, alors que la montagne semble doucement entrer en sommeil, l'Isard commence le grand remue-ménage de la saison des amours. Pour le mâle, toute silhouette aperçue devient un concurrent à écarter, à chasser parfois en des poursuites effrénées et des courses exténuantes...

Jour 1 : Transfert de la gare de Pau en Haute Vallée d'Ossau. Puis montée à travers la forêt du vallon de Saoubiste jusqu'au pâturages d'altitudes où nous observons nos premiers isards. Parcours à flanc de montagne pour pénétrer dans le Vallon de Pombie que nous remontons jusqu'au refuge (2031 m).

Jour 2 : Traversée de la Grande Raillère de Pombie où réside une très importante harde d'isards. Passage du Col de Suzon (2127 m) et parcours magnifique des crêtes Saoubiste-Chérue-Lavigne ; lieux privilégiés pour l'observation des courses folles des males en rut. Puis descente via le Col de Lavigne (1909 m) jusqu'au véhicule.

Remarque : Itinéraires susceptibles de modifications en fonction des conditions du milieu et du niveau des participants.

Caractéristiques du séjour

Type de randonnée : itinérant avec portage partiel

Niveau de la randonnée : facile à modéré

Difficultés particulières : aucune

Altitude globale de la randonnée :

Dénivelé positif moyen :

Dénivelé maximum :

Durée moyenne des journées : 5h00

Nature de l'hébergement : 1 nuit en refuge non gardé

Nombre de participants : 5 à 12

Infos pratiques

Dates :

13 et 14 novembre

Prix : 183 € tout compris

Sont inclus dans le prix :

- l'encadrement des randonnées par un accompagnateur montagne, diplômé d'Etat;
- les pensions complètes : hébergement, nourriture (petit déjeuner, pique-nique, dîner et vivres de courses);
- le prêt du matériel d'observation (longue-vue, jumelle, loupe);
- les transports locaux à partir des lieux de rendez-vous.

Sont exclus du prix :

- le trajet jusqu'au lieu de rendez-vous;
- les boissons et dépenses personnelles;
- les assurances assistance-rapatriement-annulation-bagage-interruption (facultatives).

Rendez-vous : le samedi à 9h30 en gare de Pau

Dispersion : Le dimanche vers 18h00 en gare de Pau

Moyens d'accès : **en voiture :** Nationale 117 ou autoroute 64 jusqu'à Pau

en train : gare SNCF de Pau

en avion : aéroport de Pau-Uzein

Office de Tourisme de Pau : 05.59.27.27.08.

Infrastructure

En cas d'urgence avant le départ, contactez directement *Natura au 05.62.97.99.65.*

Possibilité de se faire appeler pendant le séjour, **en cas d'urgence**, par l'intermédiaire de Natura qui transmettra vos coordonnées.

Pour mieux connaître la région

Bibliographie :

"L'Isard Carnets de terrain"; Parc National des Pyrénées:

"Le Chamois et l'Isard"; Eric Weber, Ed Delachaux et Niestlé

Cartographie :

Equipement

Les chaussures : Choisissez des chaussures de randonnée confortables avec bonne tenue de cheville (couvrant les malléoles) et pourvues d'une semelle de qualité, crantée et relativement rigide (type vibram). Prévoir aussi pour le soir des nu-pieds ou des tennis en toile légers.

Le sac à dos : Le portage étant restreint aux affaires personnelles du week-end et aux pique-niques du midi, un sac à dos d'une capacité de 50 litres (mini 40 l) est le plus adapté. Prenez un sac solide, avec des bretelles matelassées et réglables, un dos à armature souple, une ceinture et un tissu résistant (type cordura).

L'habillement : Durant la randonnée veillez à **emporter**.

- chapeau, tee-shirts, short, chaussettes;
- maillot de bain;
- pantalon ample (toile ou jogging);
- pull ou fourrure polaire;
- sous-vêtements de nuit;
- pantalon et veste coupe-vent imperméables;
- poncho ou cape imperméable;
- gants et bonnets (au cas où...).

Dans tous les cas veillez à limiter vos affaires au minimum.

Le couchage : Le refuge étant non gardé, il faut se munir d'un sac de couchage.

Le petit matériel :

- une gourde d'au moins 1 litre;
- un couteau de poche et une petite cuillère;
- une lampe de poche ou frontale;
- lunettes de soleil, crème solaire, crème labiale;
- un nécessaire de toilette réduit au maximum;
- papier toilette;
- une petite pharmacie personnelle comprenant : elastoplast large, double peau (type compeed), médicaments personnels et boules quies! ;
- jumelles, appareil photo ou camescope selon vos désirs...

Le budget : Prévoir un budget en euros pour vos boissons et achats personnels.

Les formalités : Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE

Et enfin, une **spécialité régionale** ou collation et de la **bonne humeur** à partager avec le groupe seront toujours les bienvenus !!!

NATURA 7, chemin de Pouey-Castet 65400 AYROS-ARBOUIX Tél/fax : 05.62.97.99.65

E-mail : asso@e-natura.com Site internet : <http://e-natura.com>

N°SIRET : 417 910 007 000 18

Association bénéficiaire de l'agrément tourisme APRIAM - AG.073.98.0001

210, rue François Guise – 73000 CHAMBERY