

NATURA

Randonnées et Aventures



*Animaux et fleurs des Pyrénées,
en famille*

Animaux et fleurs des Pyrénées, en famille

Les secrets de la nature et de la montagne dévoilés aux enfants

Le soleil émergeant des crêtes, la montagne se révèle petit à petit. A l'affût des premiers rayons, le museau d'une marmotte émerge d'un terrier. Plus loin, de jeunes isards, dits "pitous" exercent leur agilité en se lançant dans de spectaculaires glissades sur les derniers névés. Mais voici que surgit l'ombre menaçante d'un grand rapace : vautour, aigle ou gypaète barbu ? Un cri strident de "Vigie" la marmotte retentit. Les boules de poils regagnent leurs abris, les pitous se réfugient près de leur mère. Au loin, impassible, les murailles du Cirque de Gavarnie attendent que soient révélés les mystères de leur formation...

D'Argelès-Gazost à Gavarnie, du Val d'Azun au massif du Néouvielle, chaque jour une randonnée nous permettra d'entrer dans ce monde merveilleux et d'aborder tranquillement un des thèmes suivants :

Des montagnes et des hommes

La flore du Cirque de Gavarnie

Les marmottes, malicieux rongeurs

L'isard, le chamois des Pyrénées

Les rapaces, seigneurs du ciel

Géologie du Cirque de Troumouse

... dans une des zones protégées de la région :

Réserve Naturelle du Pibeste,

Réserve Naturelle du Néouvielle

Parc National des Pyrénées

Randonnant avec un accompagnateur naturaliste, vous pourrez, sans les déranger, approcher les animaux de près, étudier leurs comportements au quotidien, et les observer dans les moindres détails grâce au matériel d'observation (jumelles et lunette). Isard ou chamois, vautour ou aigle royal, repérer une trace près d'un ruisseau, identifier la Grassette, petite plante carnivore... les accompagnateurs essaieront de transmettre aux enfants mais aussi à leurs parents le goût de la découverte de la nature.

Jour 1 : Des MONTAGNES et des HOMMES

Petite journée

Immuables vallées et fiers sommets défient le temps et les efforts millénaires des hommes pour s'adapter à la rude vie montagnarde. Façonner, aménager cette montagne afin de s'y installer, soustraire quelques parcelles cultivables ou s'adapter au relief pour y pratiquer une activité pastorale...

Jour 2 : La FLORE du Cirque de Gavarnie

Randonnée journée

Dans les pas de Ramond de Carbonnières, grand naturaliste du XVIIIème siècle, nous découvrirons, au fil de notre randonnée, une multitude de fleurs délicates et chamarrées. Dans l'intimité du Cirque glaciaire poussent Joubarbes, Ramondes, Saxifrages ..., et cette insolite plante carnivore qu'est la Grassette.

Jour 3 : Les MARMOTTES, malicieux rongeurs

Petite journée

Dans le Val d'Azun, il est un vallon où pullulent les Marmottes. C'est en Avril que ces rongeurs sortent de leur léthargie et reprennent goût à la vie. Mais l'été, sous le regard attentif des parents, les jeunes, petites boules de poils confuses et joyeuses, font sourire la montagne par leurs cris et leurs jeux...

Jour 4 : L'ISARD, le chamois des Pyrénées

Randonnée journée

Plus petit et plus agile que son cousin des Alpes, l'Isard a bien failli disparaître de nos montagnes. Mais des mesures protectrices ont été prises et l'on peut, de nos jours, observer sans trop de difficulté les prouesses des hardes d'Isards qui « crapahutent » dans les couloirs et vires rocheuses du massif de Cauterets...

Jour 5 : Les RAPACES, seigneurs du ciel

Petite journée

Aigles, Vautours, Faucons, Milans,...le massif que nous parcourons aujourd'hui, à proximité d'Argelès-Gazost, est un des grands refuges des Rapaces en France. Au moyen de jumelles et de longues-vues, nous contemplerons les larges orbes planées des Vautours fauves, les fantastiques vols piqués des Faucons pèlerins...

Jour 6 : SPLENDEURS GEOLOGIQUES du Cirque de Troumouse

Randonnée journée

C'est par un itinéraire original, à l'écart des foules, que nous pénétrerons dans les entrailles du plus grand cirque des Pyrénées. Ce véritable poème géologique, engendré par les forces tectoniques puis modelé par l'action des glaciers, a récemment été inscrit au « patrimoine mondial » par l'UNESCO.

Remarque : Itinéraires susceptibles de modifications en fonction des conditions du milieu et du niveau des participants.

Caractéristiques du séjour

Type de randonnée : en étoile sans portage

Niveau de la randonnée : facile

Difficultés particulières : aucune

Altitude globale de la randonnée : entre 400 et 2200 m

Dénivelé positif moyen : 450 m

Dénivelé maximum : 600 m

Durée moyenne des journées : 3 petites journées de 3h00 et 3 journées de 5h00

Nature de l'hébergement : 5 nuits en gîte ou en hôtel**

Nombre de participants : 5 à 14 personnes

Infos pratiques

Dates :

du 01/07 au 06/07

du 22/07 au 27/07

du 12/08 au 17/08

du 08/07 au 13/07

du 29/07 au 03/08

du 19/08 au 24/08

du 15/07 au 20/07

du 05/08 au 10/08

du 26/08 au 31/08

Prix :

| en gîte | en hôtel ** |
|--------------------------------------|---------------------------------------|
| Enfants de 8 à 11 ans : 339 € | Enfants de 8 à 11 ans : 433 € |
| Enfants de 12 à 16 ans : 377€ | Enfants de 12 à 16 ans : 484 € |
| Adulte : 423 € | Adulte : 540 € |

Option transports locaux (si non utilisation de votre véhicule): supplément de 50 €par personne

Nouveauté 2012 : Hébergement en gîte rural

Les gîtes ruraux sont situés chez Jean Duvocelle, le fondateur de Natura, et à deux pas du siège de l'association.

Classés 3 épis par les Gîtes de France, ils sont pourvus d'un grand confort (télévision, internet, électroménager complet et performant, plancher chauffant basse température, VMC double flux, poêle à bois vitré, ...). Chaque gîte est composé de trois chambres, une salle de bain, deux WC, un coin cuisine, une salle de séjour et une vaste terrasse. Très facilement accessible, à moins de cinq minutes de la voie rapide venant de Lourdes et proche d'un grand supermarché, les gîtes bénéficient néanmoins d'un calme absolu et d'une vue imprenable sur les montagnes de la Vallée d'Argelès-Gazost...

En gîte rural 3 épis

3 personnes : 1030 €

4 personnes : 1165 €

5 personnes : 1300 €

6 personnes : 1435 €

Durée : 8 jours - 7 nuits - 3 mini-journées et 3 journées de marche

Formule séjour : location en gîte rural 3 épis, du samedi au samedi

Rendez-vous et dispersion : Ayros-Arbouix (65)

Sont inclus dans le prix :

- l'encadrement des randonnées par un accompagnateur montagne, diplômé d'Etat;
- les pensions complètes : hébergement, nourriture sauf dans la version gîte rural (petit déjeuner, pique-nique et dîner);
- le prêt du matériel d'observation (longue-vue, jumelle, loupe).

Sont exclus du prix :

- le trajet jusqu'au lieu de rendez-vous et les trajets locaux;
- les boissons et dépenses personnelles;
- les assurances assistance-rapatriement-annulation-bagage-interruption (facultatives).

Rendez-vous : le dimanche à 11h00 à l'arrêt de bus de Luz-Saint-Sauveur (correspondance bus SNCF depuis Lourdes)

Dispersion : le vendredi vers 15h30 à l'arrêt de bus de Luz-Saint-Sauveur (correspondance bus SNCF vers Lourdes)

Moyens d'accès : **en voiture** : nationale 21 jusqu'à Luz-Saint-Sauveur

en train : gare de Lourdes puis bus SNCF

en avion : aéroport de Tarbes-Ossun-Lourdes

Office de Tourisme de Luz-Saint-Sauveur : 05.62.92.30.31

Infrastructure

En cas d'urgence avant le départ, contactez directement *Natura au 05.62.97.99.65.*

Possibilité de se faire appeler pendant le séjour, **en cas d'urgence**, par l'intermédiaire de Natura qui transmettra vos coordonnées.

Pour mieux connaître la région

Bibliographie :

« Bigorre », Ed. Christine Bonneton

Cartographie :

Cartes Randonnées pyrénéennes au 1/50 000ème, n 3 : Béarn et n 4 : Bigorre

Equipement

Les chaussures : Choisissez des chaussures de randonnée confortables avec bonne tenue de cheville (couvrant les malléoles) et pourvues d'une semelle de qualité, crantée et relativement rigide (type vibram). Prévoir aussi pour le soir des nu-pieds ou des tennis en toile légers.

Le sac à dos : Le portage étant réduit aux affaires personnelles de la journée et au pique-nique de midi, un sac à dos d'une capacité de 30 à 40 litres (mini 20 l) est le plus adapté. Prenez un sac solide, avec des bretelles matelassées et réglables, un dos à armature souple, une ceinture et un tissu résistant (type cordura).

L'habillement : Durant la randonnée veillez à **emporter**.

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| - chapeau; | - chaussettes; |
| - short; | - pull ou fourrure polaire; |
| - tee-shirts; | - veste coupe-vent; |
| - maillot de bain; | - poncho ou cape imperméable; |
| - pantalon ample (toile ou jogging); | - gants et bonnets (au cas où...). |

Veillez à limiter le reste de vos affaires (vêtement de rechange et de nuit). Elles doivent tenir dans un seul sac de voyage et ne pas dépasser une dizaine de kilos.

Le couchage : Le gîte est pourvu de couvertures, un sac de couchage n'est donc pas indispensable (un sac à viande, drap cousu, de même forme est suffisant et plus léger). Pour l'hôtel il n'y a rien amener.

Le petit matériel :

- | | |
|---|---|
| - une gourde d'au moins 1 litre; | - une petite pharmacie personnelle comprenant : |
| - un couteau de poche et une petite cuillère; | elastoplast large, double peau (type compeed), |
| - une lampe de poche ou frontale; | médicaments personnels et boules quies! ; |
| - lunettes de soleil, crème solaire, crème labiale; | - jumelles, appareil photo ou caméscope selon |
| - un nécessaire de toilette réduit au maximum; | vos désirs... |
| - papier toilette; | |

Le budget : Prévoir un budget en euros pour vos boissons et achats personnels.

Les formalités : Carte d'identité en cours de validité pour les ressortissants de la CEE

Et enfin, une **spécialité régionale** ou collation et de la **bonne humeur** à partager avec le groupe seront toujours les bienvenus !!!

