

# NATURA

Randonnées et Aventures



*Massif du Néouvielle*

# *Massif du Néouvielle*

## **Une véritable guirlande de lacs d'altitudes figées par l'hiver**

*Le Massif du Néouvielle est sans nul doute l'un des plus beaux sites lacustres de la chaîne pyrénéenne. Le circuit que nous vous proposons permet de découvrir pas moins d'une douzaine de ces lacs figés par l'hiver. Et quelle sensation insolite de pouvoir, durant quelques minutes, enfin "marcher sur l'eau"!*

**Jour 1 :** Transfert au-dessus de Barèges. Départ en douceur le long de la forêt de l'Ayré, puis remontée de la sauvage Vallée de la Glère jusqu'au Lac d'Astazou pour atteindre sans difficulté le Refuge de la Glère.

**Jour 2 :** C'est dans le décor quasi lunaire du Cirque granitique de La Glère que nous évoluerons aujourd'hui. Un cheminement féerique nous conduit à travers un véritable labyrinthe de dômes enneigés et de lacs glacés.

**Remarque :** Itinéraires susceptibles de modifications en fonction des conditions du milieu et du niveau des participants.

# *Caractéristiques du séjour*

**Type de randonnée :** itinérant avec portage réduit

**Niveau de la randonnée :** modéré

**Difficultés particulières :** quelques pentes raides mais courtes

**Altitude globale de la randonnée :** entre 1450 et 2547 m

**Dénivelé positif moyen :** 550 m

**Dénivelé maximum :** 650 m

**Durée moyenne des journées :** 5h30

**Nature de l'hébergement :** 1 nuit en refuge gardé

**Nombre de participants :** 5 à 12 personnes

## *Infos pratiques*

### Dates :

11 - 12 février

10 - 11 mars

07 - 08 avril

25 - 26 février

24 - 25 mars

**Prix :** 185 € tout compris

### Sont inclus dans le prix :

- l'encadrement des randonnées par un accompagnateur montagne, diplômé d'Etat;
- les pensions complètes : hébergement, nourriture (petit déjeuner, pique-nique, dîner et vivres de courses);
- le prêt des raquettes et bâtons et du matériel de sécurité individuel;
- les transports locaux à partir des lieux de rendez-vous.

### Sont exclus du prix :

- le trajet jusqu'au lieu de rendez-vous;
- les boissons et dépenses personnelles;
- les assurances assistance-rapatriement-annulation-bagage-interruption (facultatives).

**Rendez-vous :** le samedi à 9h30 en gare de Lourdes

**Dispersion :** le dimanche vers 18h00 en gare de Lourdes

**Moyens d'accès :** **en voiture :** nationale N21 jusqu'à Lourdes

**en train :** gare de Lourdes

**en avion :** aéroport de Tarbes-Ossun-Lourdes

**Office de Tourisme de Lourdes :** 05.62.42.77.40

## *Infrastructure*

En cas d'urgence avant le départ, contactez directement *Natura au 05.62.97.99.65.*

Possibilité de se faire appeler pendant le séjour, **en cas d'urgence**, par l'intermédiaire de Natura qui transmettra vos coordonnées.

# *Pour mieux connaître la région*

## **Bibliographie** :

« Bigorre », collection Encyclopédies régionales, Ed. C. Bonneton

## **Cartographie** :

Carte Randonnées pyrénéennes au 1/50 000ème, n 4 : Bigorre

## ***Equipement***

**Les chaussures** : Choisissez des chaussures de randonnée confortables et imperméables avec bonne tenue de cheville (couvrant les malléoles) et pourvues d'une semelle de qualité, crantée mais relativement souple (type Vibram). Prévoir aussi éventuellement pour le soir des nu-pieds ou des tennis en toile légers.

**Le sac à dos** : Le portage étant réduit aux affaires personnelles du week-end et aux pique-niques du midi, un sac à dos d'une capacité de 50 litres (mini 40 l) est le plus adapté. Prenez un sac solide, avec des bretelles matelassées et réglables, un dos à armature souple, une ceinture et un tissu résistant (type cordura).

**L'habillement** : Durant la randonnée veillez à **emporter**.

- |  |                               |
|--|-------------------------------|
| - bonnet, gants, écharpe                   | - sous-vêtements pour la nuit |
| - pull ou fourrure polaire                 | - chaussures de randonnées    |
| - pantalon et veste coupe-vent imperméable | - chaussettes de rechange     |
| - collant et tee-shirt                     | - guêtres (facultatif)        |

Dans tous les cas veillez à limiter vos affaires au minimum.

**Le couchage** : Le refuge est pourvu de couvertures, un sac de couchage n'est donc pas indispensable (un sac à viande, drap cousu, de même forme est suffisant et plus léger). Cependant pour un meilleur confort thermique, un duvet est conseillé pour les frileux !

**Le petit matériel** :

- |   |   |
|---|---|
| - une gourde d'au moins 1 litre;                    | - une petite pharmacie personnelle comprenant : |
| - un couteau de poche et une petite cuillère;       | elastoplast large, double peau (type compeed),  |
| - une lampe de poche ou frontale;                   | médicaments personnels et boules quies! ;       |
| - lunettes de soleil, crème solaire, crème labiale; | - jumelles, appareil photo ou camescope selon   |
| - un nécessaire de toilette réduit au maximum;      | vos désirs...                                   |
| - papier toilette;                                  |   |

**Le budget** : Prévoir un budget en euros pour vos boissons et achats personnels.

**Les formalités** : Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE

Et enfin, une **spécialité régionale** ou collation et de la **bonne humeur** à partager avec le groupe seront toujours les bienvenus !!!

---

**NATURA** 7, chemin de Pouey-Castet 65400 AYROS-ARBOUIX Tél : 05.62.97.99.65

E-mail : [asso@e-natura.com](mailto:asso@e-natura.com) Site internet : <http://e-natura.com>

N°SIRET : 417 910 007 000 18

Association affiliée APRIAM – IM 73 100023 - 73800 FRANCIN

Garantie financière COVEA CAUTION (72) – R.C.P. : MMA IARD (72) LE MANS