

NATURA

Randonnées et Aventures



Inuit en igloo !

Inuit en igloo !

Une expérience insolite... à vivre absolument!

Dans un site superbe à la limite de la Réserve Naturelle du Néouvielle, vous construirez votre igloo tel un inuit sur sa banquise! Ici, pas d'ours blanc, mais une ambiance assurée pour apprendre à bivouaquer dans la montagne enneigée et passer une nuit hors du temps et des habitudes...

Jour 1 : Montée à pas feutrés par une belle vallée et à travers les pins enneigés jusqu'à notre "banquise pyrénéenne". Construction des igloos et préparation de la soirée.

Jour 2 : Randonnée au pied des parois granitiques, où les laquets d'altitude sont gelés dans cet écrin magnifique que sont les paysages caractéristiques du Massif du Néouvielle.

Remarque : Itinéraires susceptibles de modifications en fonction des conditions du milieu et du niveau des participants.

Caractéristiques du séjour

Type de randonnée : itinérant avec portage partiel

Niveau de la randonnée : facile à modéré

Difficultés particulières : aucune

Altitude globale de la randonnée : entre 1450 et 2500 m

Dénivelé positif moyen : 500 m

Dénivelé maximum : 700 m

Durée moyenne des journées : 4h30

Nature de l'hébergement : 1 nuit en igloo (cabane de berger si mauvais temps)

Nombre de participants : 5 à 12 personnes

Infos pratiques

Dates :

31 - 01 février

28 - 01 mars

28 - 29 mars

14 - 15 février

14 - 15 mars

Prix : 173 € tout compris

Sont inclus dans le prix :

- l'encadrement des randonnées par un accompagnateur montagne, diplômé d'Etat;
- les pensions complètes : hébergement, nourriture (petit déjeuner, pique-nique, dîner et vivres de courses);
- le prêt des raquettes et bâtons et du matériel de sécurité individuel;
- les transports locaux à partir des lieux de rendez-vous.

Sont exclus du prix :

- le trajet jusqu'au lieu de rendez-vous;
- les boissons et dépenses personnelles;
- les assurances assistance-rapatriement-annulation-bagage-interruption (facultatives).

Rendez-vous : le samedi à 9h00 en gare de Lourdes

Dispersion : le dimanche vers 18h00 en gare de Lourdes

Moyens d'accès : **en voiture :** nationale N21

en train : gare de Lourdes

en avion : aéroport de Tarbes-Ossun-Lourdes

Office de Tourisme de Lourdes : 05.62.42.77.40

Infrastructure

En cas d'urgence avant le départ, contactez directement *Natura au 05.62.97.99.65.*

Possibilité de se faire appeler pendant le séjour, **en cas d'urgence**, par l'intermédiaire de Natura qui transmettra vos coordonnées.

Pour mieux connaître la région

Bibliographie :

« Bigorre », collection Encyclopédies régionales, Ed. C. Bonneton

Cartographie :

Carte Randonnées pyrénéennes au 1/50 000ème, n 4 : Bigorre

Equiperment

Les chaussures : Choisissez des chaussures de randonnée confortables et imperméables avec bonne tenue de cheville (couvrant les malléoles) et pourvues d'une semelle de qualité, crantée mais relativement souple (type Vibram). Prévoir aussi éventuellement pour le soir des nu-pieds ou des tennis en toile légers.

Le sac à dos : Le portage étant réduit aux affaires personnelles du week-end et au pique-nique du midi, un sac à dos d'une capacité de 50 litres (mini 40 l) est le plus adapté. Prenez un sac solide, avec des bretelles matelassées et réglables, un dos à armature souple, une ceinture et un tissu résistant (type cordura).

L'habillement : Durant la randonnée veillez à **emporter**.

- | | |
|--|-------------------------------|
| - bonnet, gants, écharpe | - sous-vêtements pour la nuit |
| - pull ou fourrure polaire | - chaussures de randonnées |
| - pantalon et veste coupe-vent imperméable | - chaussettes de rechange |
| - collant et tee-shirt | - guêtres (facultatif) |

Dans tous les cas veillez à limiter vos affaires au minimum.

Le couchage : Un sac de couchage relativement chaud (-5 à 0 c) et un matelas mousse (type Karrimat) ou auto-gonflant.

Le petit matériel :

- | | |
|---|---|
| - une gourde d'au moins 1 litre; | - une petite pharmacie personnelle comprenant : |
| - un couteau de poche et une petite cuillère; | elastoplast large, double peau (type compeed), |
| - une lampe de poche ou frontale; | médicaments personnels et boules quies! ; |
| - lunettes de soleil, crème solaire, crème labiale; | - jumelles, appareil photo ou camescope selon |
| - un nécessaire de toilette réduit au maximum; | vos désirs... |
| - papier toilette; | |

Le budget : Prévoir un budget en euros pour vos boissons et achats personnels.

Les formalités : Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE

Et enfin, une **spécialité régionale** ou collation et de la **bonne humeur** à partager avec le groupe seront toujours les bienvenus !!!

NATURA 7, chemin de Pouey-Castet 65400 AYROS-ARBOUIX Tél/fax : 05.62.97.99.65

E-mail : asso@e-natura.com Site internet : <http://e-natura.com>

N°SIRET : 417 910 007 000 18

Association bénéficiaire de l'agrément tourisme APRIAM - AG.073.98.0001

210, rue François Guise – 73000 CHAMBERY