

NATURA

Randonnées et Aventures



Le Cirque de Gavarnie

Le Cirque de Gavarnie

Un week-end facile dans une ambiance haute montagne

Classés patrimoine mondial par l'UNESCO, le Cirque et les montagnes de Gavarnie offrent l'un des plus beaux spectacles de la chaîne pyrénéenne. L'hiver venu, les neiges immaculées contrastent avec les gigantesques draperies bleutées de la plus haute cascade d'Europe.

Jour 1 : Transfert à Gavarnie. C'est dans le cadre grandiose du Cirque de Gavarnie que nous évoluerons aujourd'hui, loin des sentiers battus, à la rencontre d'une cascade gelée ou d'un animal sauvage. Nuit en gîte d'étape.

Jour 2 : La montée facile au Plateau du Saugué nous réserve bien des surprises. Nous découvrirons tour à tour de vieilles granges d'altitudes, de vastes estives recouvertes d'un blanc manteau pour finir sur un point de vue remarquable embrasant la totalité du Cirque.

Remarque : Itinéraires susceptibles de modifications en fonction des conditions du milieu et du niveau des participants.

Caractéristiques du séjour

Type de randonnée : en étoile, sans portage

Niveau de la randonnée : facile

Difficultés particulières : aucune

Altitude globale de la randonnée : entre 1365 et 1978 m

Dénivelé positif moyen : 380 m

Dénivelé maximum : 395 m

Durée moyenne des journées : 4h00

Nature de l'hébergement : 1 nuit en gîte d'étape

Nombre de participants : 5 à 12 personnes

Infos pratiques

Dates :

04 - 05 février

03 - 04 mars

31 mars - 01 avril

18 - 19 février

17 - 18 mars

Prix : 185 € tout compris

Sont inclus dans le prix :

- l'encadrement des randonnées par un accompagnateur montagne, diplômé d'Etat;
- les pensions complètes : hébergement, nourriture (petit déjeuner, pique-nique, dîner et vivres de courses);
- le prêt des raquettes et bâtons et du matériel de sécurité individuel;
- les transports locaux à partir des lieux de rendez-vous.

Sont exclus du prix :

- le trajet jusqu'au lieu de rendez-vous;
- les boissons et dépenses personnelles;
- les assurances assistance-rapatriement-annulation-bagage-interruption (facultatives).

Rendez-vous : le samedi à 9h30 en gare de Lourdes

Dispersion : le dimanche vers 18h00 en gare de Lourdes

Moyens d'accès : **en voiture :** nationale N21 jusqu'à Lourdes

en train : gare de Lourdes

en avion : aéroport de Tarbes-Ossun-Lourdes

Office de Tourisme de Lourdes : 05.62.42.77.40

Infrastructure

En cas d'urgence avant le départ, contactez directement *Natura au 05.62.97.99.65.*

Possibilité de se faire appeler pendant le séjour, **en cas d'urgence**, par l'intermédiaire de Natura qui transmettra vos coordonnées.

Pour mieux connaître la région

Bibliographie :

« Bigorre », collection Encyclopédies régionales, Ed. C. Bonneton

Cartographie :

Carte Randonnées pyrénéennes au 1/50 000ème, n 4 : Bigorre

Equipement

Les chaussures : Choisissez des chaussures de randonnée confortables et imperméables avec bonne tenue de cheville (couvrant les malléoles) et pourvues d'une semelle de qualité, crantée mais relativement souple (type Vibram). Prévoir aussi éventuellement pour le soir des nu-pieds ou des tennis en toile légers.

Le sac à dos : Le portage étant réduit aux affaires personnelles de la journée et au pique-nique de midi, un sac à dos d'une capacité de 30 litres est le plus adapté. Prenez un sac solide, avec des bretelles matelassées et réglables, un dos à armature souple, une ceinture et un tissu résistant (type cordura).

L'habillement : Durant la randonnée veillez à **emporter**.

- bonnet, gants, écharpe
- pull ou fourrure polaire
- pantalon et veste coupe-vent imperméables
- guêtres (facultatif)

Veillez à limiter le reste de vos affaires (vêtement de rechange et de nuit). Elles doivent tenir dans un seul sac de voyage et ne pas dépasser une dizaine de kilos.

Le couchage : Le gîte est pourvu de couvertures, un sac de couchage n'est donc pas indispensable (un sac à viande, drap cousu, de même forme est suffisant et plus léger). Cependant pour un meilleur confort thermique, un duvet est conseillé pour les frileux !

Le petit matériel :

- une gourde d'au moins 1 litre;
- un couteau de poche et une petite cuillère;
- une lampe de poche ou frontale;
- lunettes de soleil, crème solaire, crème labiale;
- un nécessaire de toilette réduit au maximum;
- papier toilette;
- une petite pharmacie personnelle comprenant : elastoplast large, double peau (type compeed), médicaments personnels et boules quies! ;
- jumelles, appareil photo ou camescope selon vos désirs...

Le budget : Prévoir un budget en euros pour vos boissons et achats personnels.

Les formalités : Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE

Et enfin, une **spécialité régionale** ou collation et de la **bonne humeur** à partager avec le groupe seront toujours les bienvenus !!!

NATURA 7, chemin de Pouey-Castet 65400 AYROS-ARBOUX Tél : 05.62.97.99.65

E-mail : asso@e-natura.com Site internet : <http://e-natura.com>

N°SIRET : 417 910 007 000 18

Association affiliée APRIAM – IM 73 100023 - 73800 FRANCIN

Garantie financière COVEA CAUTION (72) – R.C.P. : MMA IARD (72) LE MANS