

N A T U R A

Randonnées et Aventures



*Spécial Réveillon 2012 au Refuge
de Montgarri*

Spécial Réveillon 2012 au Refuge de Montgarri

Un refuge espagnol convivial et festif au cœur d'un site secret et sauvage

Montgarri, un mot qui résonne longtemps après, pour ceux qui ont eu la chance d'y venir un jour. Situé en Catalogne, à la frontière du Val d'Aran et de l'Ariège, ce site remarquable fût un hameau estival de montagne et un lieu de pèlerinage. Aujourd'hui, il n'en reste plus que des ruines... Heureusement, l'association des "Amics de Mongarri" a sauvé l'église et restauré l'ancien hospice-presbytère en un confortable refuge, tenu de main de maître par Kim le gardien gastronome!! Tout autour de cet écrin de convivialité, ce ne sont que vallons enneigés, forêts de conifères et sommets dégagés... Quatre jours hors du temps, au milieu de nulle part, dans un décor de rêve!!

Jour 1 : Transfert en Val d'Aran, au Plan de Beret (1845 m). Montée tranquille du Vallon de la Serra puis du Tuc deth Mieï (2250 m) pour un premier tour d'horizon. Une descente ludique nous ramène sur un large chemin que nous suivons jusqu'au refuge.

Jour 2 : Magnifique boucle permettant de terminer l'année en beauté... La forêt de pin disparaît progressivement au fur et à mesure que nous nous élevons dans la Ribera d'Orla. Le paysage n'est bientôt plus qu'un vaste désert blanc tout juste troublé par la présence du petit Lac Noir d'Horcalh.

Jour 3 : Une grasse matinée, puis itinéraire très sauvage à travers les vertes sapinières de la Vallée de Marimanha que nous quittons bientôt pour gravir le Cap d'Abecas (2337 m). Panorama grandiose sur les hautes crêtes franco-espagnoles et la Vallée de Montgarri qui s'étire sous nos pieds.

Jour 4 : Un très joli parcours de crêtes arrondies et faciles nous permet d'admirer une dernière fois la beauté sauvage des paysages de Montgarri. Déjeuner au sommet du Tuc de Pedescauc (2359 m) puis descente rapide sur le Plan de Beret où nous attend notre véhicule.

Remarque : Itinéraires susceptibles de modifications en fonction des conditions du milieu et du niveau des participants.

Caractéristiques du séjour

Type de randonnée : en étoile, sans portage

Niveau de la randonnée : facile à modéré

Difficultés particulières : aucune

Altitude globale de la randonnée : entre 1650 et 2450 m

Dénivelé positif moyen : 590 m

Dénivelé maximum : 780 m

Durée moyenne des journées : 5h00

Nature de l'hébergement : 3 nuits en refuge gardé

Nombre de participants : 5 à 12 personnes

Infos pratiques

Dates :

du 29/12 au 01/01

Prix : 499 € tout compris

Sont inclus dans le prix :

- l'encadrement des randonnées par un accompagnateur montagne, diplômé d'Etat;
- les pensions complètes : hébergement, nourriture (petit déjeuner, pique-nique, dîner et vivres de courses);
- le prêt des raquettes et bâtons et du matériel de sécurité individuel;
- les transports locaux à partir des lieux de rendez-vous.

Sont exclus du prix :

- le trajet jusqu'au lieu de rendez-vous;
- les boissons et dépenses personnelles;
- les assurances assistance-rapatriement-annulation-bagage-interruption (facultatives).

Rendez-vous : le jeudi à 10h30 à la gare de Montréjeau (31)

Dispersion : le dimanche vers 17h00 à la gare de Montréjeau

Moyens d'accès : **en voiture :** autoroute 64 jusqu'à Montréjeau

en train : gare de Montréjeau

en avion : aéroport de Toulouse

Office de Tourisme de Montréjeau : 05.62.00.79.55

Infrastructure

En cas d'urgence avant le départ, contactez directement *Natura au 05.62.97.99.65.*

Possibilité de se faire appeler pendant le séjour, **en cas d'urgence**, par l'intermédiaire de Natura qui transmettra vos coordonnées.

Pour mieux connaître la région

Bibliographie :

Cartographie : Carte Randonnées pyrénéennes au 1/50 000ème, n 22 : Pica d'Etat - Aneto

Equipement

Les chaussures : Choisissez des chaussures de randonnée confortables et imperméables avec bonne tenue de cheville (couvrant les malléoles) et pourvues d'une semelle de qualité, crantée mais relativement souple (type Vibram). Prévoir aussi éventuellement pour le soir des nu-pieds ou des tennis en toile légers.

Le sac à dos : Le portage étant réduit aux affaires personnelles de la journée et au pique-nique de midi, un sac à dos d'une capacité de 30 litres est le plus adapté. Prenez un sac solide, avec des bretelles matelassées et réglables, un dos à armature souple, une ceinture et un tissu résistant (type cordura).

L'habillement : Durant la randonnée veillez à **emporter**.

- bonnet, gants, écharpe
- pull ou fourrure polaire
- pantalon et veste coupe-vent imperméables
- guêtres (facultatif)

Veillez à limiter le reste de vos affaires (vêtement de rechange et de nuit). Elles doivent tenir dans un seul sac de voyage et ne pas dépasser une dizaine de kilos.

Le couchage : Le refuge est pourvu de couvertures, un sac de couchage n'est donc pas indispensable (un sac à viande, drap cousu, de même forme est suffisant et plus léger). Cependant pour un meilleur confort thermique, un duvet est conseillé pour les frileux !

Le petit matériel :

- une gourde d'au moins 1 litre;
- un couteau de poche et une petite cuillère;
- une lampe de poche ou frontale;
- lunettes de soleil, crème solaire, crème labiale;
- un nécessaire de toilette réduit au maximum;
- papier toilette;
- une petite pharmacie personnelle comprenant : elastoplast large, double peau (type compeed), médicaments personnels et boules quies! ;
- jumelles, appareil photo ou camescope selon vos désirs...

Le budget : Prévoir un budget en euros pour vos boissons et achats personnels.

Les formalités : Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE et une Carte Européenne d'Assurance Maladie (valable un an et à demander 15 jours avant le départ à la Sécurité Sociale).

Et enfin, une **spécialité régionale** ou collation et de la **bonne humeur** à partager avec le groupe seront toujours les bienvenus !!!

NATURA 7, chemin de Pouey-Castet 65400 AYROS-ARBOUIX Tél : 05.62.97.99.65

E-mail : asso@e-natura.com Site internet : <http://e-natura.com>

N°SIRET : 417 910 007 000 18

Association affiliée APRIAM – IM 73 100023 - 73800 FRANCIN

Garantie financière COVEA CAUTION (72) – R.C.P. : MMA IARD (72) LE MANS