

# NATURA

Randonnées et Aventures



*L'ascension du Grand Barbat*

# *L'ascension du Grand Barbat*

## **Un sommet bigourdan méconnu qui mérite tours et détours**

*Surgit de nulle part, séparant la vallée de Cauterets du Val d'Azun, le Grand Barbat demeure un sommet méconnu. Pourtant, de par sa position isolée et son altitude élevée, 2813m, le Grand Barbat, est un belvédère tout à fait exceptionnel. Par temps clair, il offre une vue splendide sur la plupart des hauts sommets de la chaîne pyrénéenne et son approche parcourt une grande variété de paysages de moyenne et haute montagne.*

Jour 1 : Transfert dans la vallée d'Estaing (1450 m). Un sentier de prairies et d'estives franchit le Col d'Ilhéou (2227 m) puis bascule sur la Haute Vallée de Cauterets. Il atteint rapidement le refuge et le lac d'Ilhéou (1975 m), nichés au pied des parois rocheuses. Soirée auprès du feu, en compagnie des hermines, dans une ambiance très montagnarde.

Jour 2 : Nous traversons successivement les impressionnantes brèches du Mourat (2579 m) et du Barbat (2640 m), véritables entailles dans la roche. Le Grand Barbat (2813 m) se découvre alors, accessible. Ascension puis, après une bonne pause contemplative, descente dans la vallée d'Estaing via le Lac du Barbat.

**Remarque :** Itinéraires susceptibles de modifications en fonction des conditions du milieu et du niveau des participants.

## *Caractéristiques du séjour*

**Type de randonnée :** itinérant avec portage réduit

**Niveau de la randonnée :** modéré à soutenu

**Difficultés particulières :** passages d'éboulis

**Altitude globale de la randonnée :** entre 1450 et 2813m

**Dénivelé positif moyen :** 800 m

**Dénivelé maximum :** 900 m

**Durée moyenne des journées :** 6h30

**Nature de l'hébergement :** 1 nuit en refuge gardé

**Nombre de participants :** 5 à 12 personnes

## *Infos pratiques*

### Dates :

16 - 17 juin

25 - 26 août

15 - 16 septembre

23 - 24 juin

01 - 02 septembre

30 juin - 01 juillet

08 - 09 septembre

**Prix :** 182 € tout compris

### Sont inclus dans le prix :

- l'encadrement des randonnées par un accompagnateur montagne naturaliste, breveté d'Etat;
- les pensions complètes : hébergement, nourriture (petit déjeuner, pique-nique, dîner et vivres de courses);
- les transports locaux à partir des lieux de rendez-v

### Sont exclus du prix :

- le trajet jusqu'au lieu de rendez-vous;
- les boissons et dépenses personnelles;
- les assurances assistance-rapatriement-annulation-bagage-interruption (facultatives).

**Rendez-vous :** le samedi à 9h30 à la gare SNCF de Lourdes

**Dispersion :** le dimanche vers 19h00 à la gare SNCF de Lourdes

**Moyens d'accès :** **en voiture :** Nationale 21 jusqu'à Lourdes

**en train :** gare de Lourdes

**en avion :** aéroport de Tarbes-Ossun-Lourdes

**Office de Tourisme de Lourdes :** 05.62.42.77.40

## *Infrastructure*

En cas d'urgence avant le départ, contactez directement *Natura au 05.62.97.99.65.*

Possibilité de se faire appeler pendant le séjour, **en cas d'urgence**, par l'intermédiaire de Natura qui transmettra vos coordonnées.

# *Pour mieux connaître la région*

## **Bibliographie** :

« Bigorre », Ed. Christine Bonneton

## **Cartographie** :

Carte Randonnées pyrénéennes au 1/50 000ème, n 4 : Bigorre

## ***Equipement***

**Les chaussures** : Choisissez des chaussures de randonnée confortables avec bonne tenue de cheville (couvrant les malléoles) et pourvues d'une semelle de qualité, crantée et relativement rigide (type vibram). Prévoir aussi éventuellement pour le soir des nu-pieds ou des tennis en toile légers.

**Le sac à dos** : Le portage étant réduit aux affaires personnelles du week-end et aux pique-niques du midi, un sac à dos d'une capacité de 50 litres (mini 40 l) est le plus adapté. Prenez un sac solide, avec des bretelles matelassées et réglables, un dos à armature souple, une ceinture et un tissu résistant (type cordura).

**L'habillement** : Durant la randonnée veillez à **emporter**.

- |                                      |                                    |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| - chapeau;                           | - chaussettes;                     |
| - short;                             | - pull ou fourrure polaire;        |
| - tee-shirts;                        | - veste coupe-vent;                |
| - maillot de bain;                   | - poncho ou cape imperméable;      |
| - pantalon ample (toile ou jogging); | - gants et bonnets (au cas où...). |

Dans tous les cas veillez à limiter vos affaires au minimum.

**Le couchage** : Le refuge est pourvu de couvertures, un sac de couchage n'est donc pas indispensable (un sac à viande, drap cousu, de même forme est suffisant et plus léger).

**Le petit matériel** :

- |   |  |
|---|--|
| - 1 ou 2 bâtons télescopiques (facultatif)          | - quelques grands "sacs poubelle" pour protéger le contenu du sac à dos en cas de pluie;   |
| - une gourde d'au moins 1 litre;                    | - une petite pharmacie personnelle comprenant : elastoplast large, double peau (type compeed), médicaments personnels, boule quies!; |
| - un couteau de poche et une petite cuillère;       | - jumelles, appareil photo ou caméscope selon vos désirs...  |
| - une lampe de poche ou frontale;                   |  |
| - lunettes de soleil, crème solaire, crème labiale; |  |
| - un nécessaire de toilette réduit au maximum;      |  |
| - papier toilette;                                  |  |

**Le budget** : Prévoir un budget en euros pour vos boissons et achats personnels.

**Les formalités** : Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE.

Et enfin, une **spécialité régionale** ou collation et de la **bonne humeur** à partager avec le groupe seront toujours les bienvenus !!!

---

**NATURA** 7, chemin de Pouey-Castet 65400 AYROS-ARBOUIX Tél : 05.62.97.99.65

E-mail : [asso@e-natura.com](mailto:asso@e-natura.com) Site internet : <http://e-natura.com>

N°SIRET : 417 910 007 000 18

Association affiliée APRIAM – IM 73 100023 - 73800 FRANCIN

Garantie financière COVEA CAUTION (72) – R.C.P. : MMA IARD (72) LE MANS