

NATURA

Randonnées et Aventures



*Le Grand Vignemale,
seigneur des Pyrénées*

Portage réduit

Le Grand Vignemale, seigneur des Pyrénées

Une route royale à la mesure du sommet culminant des Pyrénées françaises

Haut lieu du pyrénéisme historique et actuel, le légendaire Vignemale (3298 m) ne cesse de fasciner ceux qui l'ont approché. Flanqué de larges glaciers et de murailles impressionnantes, laissant s'échapper à ses pieds de magnifiques vallons suspendus, le plus haut sommet des Pyrénées françaises semble jaillir des entrailles de la terre. En guise de préliminaires, l'itinéraire que nous vous proposons en fait le tour, franchissant à deux reprises la frontière franco-espagnole, afin d'en contempler les faces si différentes mais toujours majestueuses. Ce n'est qu'ensuite que nous pourrons alors nous lancer à sa conquête... à la conquête du seigneur des Pyrénées!

Jour 1 : Accueil à Lourdes puis transfert dans la Vallée d'Ossoue. Sous le regard curieux des marmottes, nous gagnons facilement la crête franco-espagnole (2336m). Tel un cratère empli d'eau claire, le lac de la Bernatoire git sous nos pieds. Descente par des sentiers pastoraux au hameau de San Nicolas de Bujaruelo.

Jour 2 : Nous remontons la longue et belle Vallée du Rio Ara, le long des eaux tumultueuses du torrent, pour atteindre le Col de Brazato (2570m). Vue magnifique sur la face ouest du Vignemale. Puis plongée sur les Bains de Panticosa et notre gîte.

Jour 3 : C'est après avoir longé les grands lacs de Bachimaña que nous atteignons de nouveau la crête frontière (2541m). Ascension d'un petit belvédère pour embrasser d'un seul regard les superbes cirques et vallons du Marcadau. Descente sur le refuge Wallon.

Jour 4 : Le vallon suspendu de Pouey-Trenous mène à l'étroite Brèche Peyrot (2650m). Nouveau choc esthétique : les hautes murailles de la face nord du Vignemale se dressent devant nous, majestueuses et inaccessibles. Nuit, dans un décor grandiose, au pied des murailles.

Jour 5 : Passage du Col d'Arailé (2583m) et traversée de la Haute Vallée du Lutour. Après avoir rallié un à un les sept lacs d'Estom Soubiran, qui comptent parmi les plus beaux des Pyrénées, nous débouchons au Col des Gentianes (2729m). S'offre alors la vision inattendue du grand Glacier d'Ossoue.

Jour 6 : Départ matinal, du plus haut refuge gardé des Pyrénées, pour entreprendre l'ascension, glaciaire mais facile, de la Pique Longue ou Grand Vignemale. Panorama impossible à retranscrire avec des mots... Puis descente de la Vallée d'Ossoue jusqu'au barrage où se termine notre périple.

Remarque : Itinéraires susceptibles de modifications en fonction des conditions du milieu et du niveau des participants.

Caractéristiques du séjour

Type de randonnée : itinérant avec portage réduit

Niveau de la randonnée : soutenu

Difficultés particulières : passage sur glacier

Altitude globale de la randonnée : entre 1380 et 3298 m

Dénivelé positif moyen : 900 m

Dénivelé maximum : 1320 m

Durée moyenne des journées : 7h00

Nature de l'hébergement : 2 nuits en gîte d'étape, 3 en refuge gardé

Nombre de participants : 5 à 12 personnes

Infos pratiques

Dates :

du 09/07 au 14/07

du 06/08 au 11/08

du 23/07 au 28/07

du 20/08 au 25/08

Prix : 709 € tout compris

Sont inclus dans le prix :

- l'encadrement des randonnées par un accompagnateur montagne, diplômé d'Etat;
- l'encadrement de l'ascension du Vignemale par un guide de haute montagne;
- les pensions complètes : hébergement, nourriture (petit déjeuner, pique-nique, dîner et vivres de courses);
- les transports locaux à partir des lieux de rendez-vous.

Sont exclus du prix :

- le trajet jusqu'au lieu de rendez-vous;
- les boissons et dépenses personnelles;
- les assurances assistance-rapatriement-annulation-bagage-interruption (facultatives).

Rendez-vous : le dimanche à 9h00 en gare de Lourdes

Dispersion : le vendredi vers 19h00 en gare de Lourdes

Moyens d'accès : **en voiture :** Nationale 21 jusqu'à Lourdes

en train : gare de Lourdes

en avion : aéroport de Tarbes-Ossun-Lourdes

Office de Tourisme de Lourdes : 05.62.42.77.40

Infrastructure

En cas de problème avant le départ, contactez votre accompagnateur dont les coordonnées vous seront transmises.

En cas d'urgence pendant le séjour, possibilité de se faire appeler, par l'intermédiaire de Natura qui transmettra les coordonnées des hébergements où vous vous trouverez.

Pour mieux connaître la région

Bibliographie :

"L'aventure du Vignemale", D. Lacaze, Rando éditions

Cartographie :

Carte Randonnées pyrénéennes au 1/50 000ème, n 4: Bigorre

Equipement

Les chaussures : Choisissez des chaussures de randonnée confortables avec bonne tenue de cheville (couvrant les malléoles) et pourvues d'une semelle de qualité, crantée et relativement rigide (type vibram) supportant des crampons. Prévoir aussi éventuellement pour le soir des nu-pieds ou des tennis en toile légers.

Le sac à dos : Le portage étant réduit aux affaires personnelles du séjour et au pique-nique du midi, un sac à dos d'une capacité de 50 litres (mini 40 l) est le plus adapté. Prenez un sac solide, avec des bretelles matelassées et réglables, un dos à armature souple, une ceinture et un tissu résistant (type cordura).

L'habillement : Durant la randonnée veillez à **emporter**.

- chapeau, tee-shirts, short, chaussettes;
- maillot de bain;
- pantalon ample (toile ou jogging);
- pull ou fourrure polaire;
- sous-vêtements de nuit;
- pantalon et veste coupe-vent imperméables;
- poncho ou cape imperméable;
- gants et bonnets (au cas où...).

Dans tous les cas veillez à limiter vos affaires au minimum.

Le couchage : Les gîtes et refuges sont pourvus de couvertures, un sac de couchage n'est donc pas indispensable (un sac à viande, drap cousu, de même forme est suffisant et plus léger).

Le petit matériel :

- une paire de crampons et un piolet pour le jour de l'ascension du Vignemale (possibilité de location auprès de Natura)
- 1 ou 2 bâtons télescopiques (facultatif)
- une gourde d'au moins 1 litre;
- un couteau de poche et une petite cuillère;
- une lampe de poche ou frontale;
- lunettes de soleil, crème solaire, crème labiale;
- un nécessaire de toilette réduit au maximum;
- papier toilette;
- quelques grands "sacs poubelle" pour protéger le contenu du sac à dos en cas de pluie;
- une petite pharmacie personnelle comprenant : elastoplast large, double peau (type compeed), médicaments personnels, boule quies!;
- jumelles, appareil photo ou caméscope selon vos désirs...

Le budget : Prévoir un budget en euros pour vos boissons et achats personnels.

Les formalités : Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE et une Carte Européenne d'Assurance Maladie (valable un an et à demander au moins 15 jours avant le départ à la Sécurité Sociale).

Et enfin, une **spécialité régionale** ou collation et de la **bonne humeur** à partager avec le groupe seront toujours les bienvenus !!!