

NATURA

Randonnées et Aventures



*Haute Soule,
Joyau du Pays basque*

Haute Soule, Joyau du Pays basque

Sites secrets, magies et mystères d'une montagne de légende

Terre riche de légendes et de sites hors du commun, la Soule est la plus orientale des provinces basques françaises. La splendeur des sites naturels n'y a d'égale que l'authenticité et l'originalité des traditions dont la plus fameuse est cette langue mystérieuse que parlent les hommes, l'Euskara, venue du fin fond des temps... De la légendaire forêt d'Iraty aux mystérieux cromlechs d'Occabé, en passant par les vertigineux canyons de la Haute Soule ou l'ascension du fier et solitaire pic d'Orhy, de multiples sentiers parcourent l'infinie variété de paysages et de montagnes de ce pays assurément magique...

Jour 1 : Bien que d'apparence débonnaire, le sommet d'Occabé (1466 m) reste un des lieux les plus mystérieux du Pays Basque. Emergeant de la Forêt d'Iraty, il abrite l'une des plus importantes nécropoles préhistoriques des Pyrénées : 17 cromlechs disposés en cercle.

Jour 2 : Superbe parcours des crêtes, spectaculaires mais faciles, du Pic des Escaliers (1472 m) offrant une des vues les plus précises sur les montagnes de la Soule, les forêts d'Iraty et le massif voisin des Arbailles. Nuit dans un chalet au cœur du superbe massif forestier d'Iraty.

Jour 3 : Spectaculaire circuit nous permettant de découvrir deux des plus somptueux canyons du Pays Basque : les gorges d'Holzarté et d'Olhadubi. Parois vertigineuses, cascades infernales et végétation exubérante font de ce site une des merveilles des Pyrénées.

Jour 4 : Le Pic d'Orhy (2017 m) dresse ses crêtes rocheuses 1400 m au-dessus du village de Larrau. Il est le premier « 2000 » des Pyrénées, en venant de l'Océan Atlantique, et ses proportions imposantes en font le géant des Pyrénées basques. D'ici la vue s'étend de l'Océan jusqu'aux plus hauts sommets des Pyrénées.

Jour 5 : Magnifique randonnée explorant le plus grand canyon du Pays Basque. Les Gorges d'Ehuyarra, gigantesques et profondes entailles, dominées par d'immenses pinacles rocheux, finissent par s'étioler sur les merveilleux bassins d'Errayzé et d'Eruso.

Jour 6 : C'est à travers les clairières du Bois d'Agonce que nous gagnons le Col Lacurde. Le magnifique parcours de crête qui nous mène au Pic Issarbe (1565m) ménage des vues panoramiques sur tous les sites parcourus durant la semaine...

Remarque : Itinéraires susceptibles de modifications en fonction des conditions du milieu et du niveau des participants.

Caractéristiques du séjour

Type de randonnée : semi-itinérant sans portage
Niveau de la randonnée : facile à modéré
Difficultés particulières : aucune
Altitude globale de la randonnée : entre 380 et 2017 m
Dénivelé positif moyen : 510 m
Dénivelé maximum : 880 m
Durée moyenne des journées : 5h30
Nature de l'hébergement : 5 nuits en gîte d'étape
Nombre de participants : 5 à 12 personnes

Infos pratiques

Dates :

du 20/05 au 25/05	du 22/07 au 27/07	du 16/09 au 21/09
du 10/06 au 15/06	du 05/08 au 10/08	du 30/09 au 05/10
du 24/06 au 29/06	du 19/08 au 24/08	du 14/10 au 19/10
du 08/07 au 13/07	du 02/09 au 07/09	du 28/10 au 02/11

Prix : 554 € tout compris

Sont inclus dans le prix :

- l'encadrement des randonnées par un accompagnateur montagne, diplômé d'Etat;
- les pensions complètes : hébergement, nourriture (petit déjeuner, pique-nique, dîner et vivres de courses);
- les transports locaux à partir des lieux de rendez-vous.

Sont exclus du prix :

- le trajet jusqu'au lieu de rendez-vous;
- les boissons et dépenses personnelles;
- les assurances assistance-rapatriement-annulation-bagage-interruption (facultatives).

Rendez-vous : le dimanche à 9h30 à la gare de Pau (64)

Dispersion : le vendredi vers 18h00 à la gare de Pau

Moyens d'accès : **en voiture :** Nationale 117 ou autoroute 64 jusqu'à Pau
en train : gare SNCF de Pau
en avion : aéroport de Pau-Uzein

Office de Tourisme de Pau : 05.59.27.27.08.

Infrastructure

En cas d'urgence avant le départ, contactez directement *Natura au 05.62.97.99.65.*

Possibilité de se faire appeler pendant le séjour, **en cas d'urgence**, par l'intermédiaire de Natura qui transmettra vos coordonnées.

Pour mieux connaître la région

Bibliographie :

"Connaître le Pays Basque", Ed Elkar

Cartographie :

Carte Randonnées pyrénéennes au 1/50 000ème, n 2 : Pays Basque est

Equipement

Les chaussures : Choisissez des chaussures de randonnée confortables avec bonne tenue de cheville (couvrant les malléoles) et pourvues d'une semelle de qualité, crantée et relativement rigide (type vibram). Prévoir aussi éventuellement pour le soir des nu-pieds ou des tennis en toile légers.

Le sac à dos : Le portage étant réduit aux affaires personnelles de la journée et au pique-nique de midi, un sac à dos d'une capacité de 30 à 40 litres (mini 20 l) est le plus adapté. Prenez un sac solide, avec des bretelles matelassées et réglables, un dos à armature souple, une ceinture et un tissu résistant (type cordura).

L'habillement : Durant la randonnée veillez à **emporter**.

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| - chapeau; | - chaussettes; |
| - short; | - pull ou fourrure polaire; |
| - tee-shirts; | - veste coupe-vent; |
| - maillot de bain; | - poncho ou cape imperméable; |
| - pantalon ample (toile ou jogging); | - gants et bonnets (au cas où...). |

Veillez à limiter le reste de vos affaires (vêtement de rechange et de nuit). Elles doivent tenir dans un seul sac de voyage et ne pas dépasser une dizaine de kilos.

Le couchage : Les gîtes sont pourvus de couvertures, un sac de couchage n'est donc pas indispensable (un sac à viande, drap cousu, de même forme est suffisant et plus léger).

Le petit matériel :

- | | |
|---|--|
| - 1 ou 2 bâtons télescopiques (facultatif) | - quelques grands "sacs poubelle" pour protéger le contenu du sac à dos en cas de pluie; |
| - une gourde d'au moins 1,5 litre; | - une petite pharmacie personnelle comprenant : elastoplast large, double peau (type compeed), médicaments personnels, boule quies!; |
| - un couteau de poche et une petite cuillère; | - jumelles, appareil photo ou caméscope selon vos désirs... |
| - une lampe de poche ou frontale; | |
| - lunettes de soleil, crème solaire, crème labiale; | |
| - un nécessaire de toilette réduit au maximum; | |
| - papier toilette; | |

Le budget : Prévoir un budget en euros pour vos boissons et achats personnels.

Les formalités : Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE et une Carte Européenne d'Assurance Maladie (valable un an et à demander au moins 15 jours avant le départ à la Sécurité Sociale).

Et enfin, une **spécialité régionale** ou collation et de la **bonne humeur** à partager avec le groupe seront toujours les bienvenus !!!