

# NATURA

Randonnées et Aventures



*Picos de Europa,  
les montagnes océanes*

# *Picos de Europa, les montagnes océanes*

**Un grand massif à découvrir, minéral, sauvage, hispanique...**

*Adossés aux Monts Cantabriques, prolongement géologique de la chaîne des Pyrénées, les Picos de Europa semblent jaillir de l'Océan Atlantique. Les reliefs calcaires et karstiques sont divisés en trois massifs majestueux (Cornion, Urrieles, et Andarra) séparés par les gorges profondes des rios Cares et Duje. Parois spectaculaires, paysages lunaires, crêtes déchiquetées et profondes entailles... mais aussi larges vallées fertiles constituent une mosaïque tout à fait originale. Ici la nature est féconde et c'est en compagnie des rapaces, isards voire même ours et loups...que nous accomplirons un périple exceptionnel à travers le site le plus sauvage des « Pyrénées ».*

Jour 1 : Transfert d'Hendaye à Puente Poncebos dans les Asturies. Petite randonnée jusqu'au village isolée de Bulnes (647m).

Jour 2 : Montée au Col de Pandébano (1212m), au pied du Naranjo de Bulnes, avant de pénétrer dans le Massif Oriental ou Andara.

Jour 3 : Traversée insolite du Massif d'Andara par le Col de Valdominguero et le Canal de Jidiellu. Nuit au gîte-hôtel d'Aliva.

Jour 4 : Traversée de l'univers karstique du Massif de Los Urrieles et ascension facultative de la Peña Vieja (2613m).

Jour 5 : Nous quittons le Macizo Central et rejoignons la Vallée du Rio Cares via le magnifique Canal d'Asotin.

Jour 6 : Petite randonnée de récupération, à travers une jolie hêtraie, pour rallier le Massif Occidental ou Cornion.

Jour 7 : Superbe journée nous permettant de traverser la majeure partie du Massif du Cornion et de côtoyer la Torre de Santa Castilla.

Jour 8 : Nous poursuivons notre exploration du massif en passant par les beaux lacs d'Enol et de la Ercina.

Jour 9 : Belle ascension du Jultayu avant d'entamer une grande descente sur le charmant village de Cain. Nuit en hôtel.

Jour 10 : Descente des spectaculaires Gorges de Cain et retour à Puente Poncebos pour une bonne baignade. Retour en France.

**Remarque :** Itinéraires susceptibles de modifications en fonction des conditions du milieu et du niveau des participants.

# *Caractéristiques du séjour*

**Type de randonnée :** itinérant avec portage réduit

**Niveau de la randonnée :** modéré à soutenu

**Difficultés particulières :** passages hors sentier et lapiaz

**Altitude globale de la randonnée :** entre 220m et 2613m

**Dénivelé positif moyen :** 750 m

**Dénivelé maximum :** 1300 m

**Durée moyenne des journées :** 6h30

**Nature de l'hébergement :** 1 nuit en hôtel, 3 en gîtes, 5 en refuges gardés

**Nombre de participants :** 5 à 12 personnes

## *Infos pratiques*

### Dates :

du 17/06 au 26/06

du 19/07 au 28/07

du 19/08 au 28/08

du 28/06 au 07/07

du 29/07 au 07/08

du 30/08 au 08/09

du 08/07 au 17/07

du 09/08 au 18/08

du 09/09 au 18/09

**Prix :** 999 € tout compris

### Sont inclus dans le prix :

- l'encadrement des randonnées par un accompagnateur montagne, diplômé d'Etat;
- les pensions complètes : hébergement, nourriture (petit déjeuner, pique-nique, dîner et vivres de courses);
- les transports locaux à partir des lieux de rendez-vous.

### Sont exclus du prix :

- le trajet jusqu'au lieu de rendez-vous;
- les boissons et dépenses personnelles;
- les assurances assistance-rapatriement-annulation-bagage-interruption (facultatives).

**Rendez-vous :** le dimanche ou le mercredi à 9h30 à la gare d'Hendaye

**Dispersion :** le mardi ou le vendredi vers 19h30 à la gare d'Hendaye

**Moyens d'accès :** **en voiture :** autoroute A63 ou A64 jusqu'à Hendaye

**en train :** gare de Hendaye

**en avion :** aéroport de Biarritz-Anglet-Bayonne

**Office de Tourisme d'Hendaye :** 05.59.20.00.34

## *Infrastructure*

En cas d'urgence avant le départ, contactez directement **Natura au 05.62.97.99.65.**

Possibilité de se faire appeler pendant le séjour, **en cas d'urgence**, par l'intermédiaire de Natura qui transmettra vos coordonnées.

# *Pour mieux connaître la région*

## **Bibliographie :**

Los Picos de Europa, L. Pastrana Gimenez, Ed Edilesa

## **Cartographie :**

Carte au 1/75 000ème "Picos de Europa" par Miguel A Adrados

## ***Equipement***

**Les chaussures** : Choisissez des chaussures de randonnée confortables avec bonne tenue de cheville (couvrant les malléoles) et pourvues d'une semelle de qualité, crantée et relativement rigide (type vibram). Prévoir aussi éventuellement pour le soir des nu-pieds ou des tennis en toile légers.

**Le sac à dos** : Le portage étant réduit aux affaires personnelles du séjour et au pique-nique du midi, un sac à dos d'une capacité de 50 litres (mini 40 l) est le plus adapté. Prenez un sac solide, avec des bretelles matelassées et réglables, un dos à armature souple, une ceinture et un tissu résistant (type cordura).

**L'habillement** : Durant la randonnée veillez à **emporter**.

- chapeau, tee-shirts, short, chaussettes;
- maillot de bain;
- pantalon ample (toile ou jogging);
- pull ou fourrure polaire;
- sous-vêtements de nuit;
- pantalon et veste coupe-vent imperméables;
- poncho ou cape imperméable;
- gants et bonnets (au cas où...).

Dans tous les cas veillez à limiter vos affaires au minimum.

**Le couchage** : Les gîtes et refuges sont pourvus de couvertures, un sac de couchage n'est donc pas indispensable (un sac à viande, drap cousu, de même forme est suffisant et plus léger).

**Le petit matériel** :

- 1 ou 2 bâtons télescopiques (facultatif)
- une gourde d'au moins 1,5 litre;
- un couteau de poche;
- une lampe de poche ou frontale;
- lunettes de soleil, crème solaire, crème labiale;
- un nécessaire de toilette réduit au maximum;
- papier toilette;
- quelques grands "sacs poubelle" pour protéger le contenu du sac à dos en cas de pluie;
- une petite pharmacie personnelle comprenant : elastoplast large, double peau (type compeed), médicaments personnels, boule quies!;
- jumelles, appareil photo ou caméscope selon vos désirs...

**Le budget** : Prévoir un budget en euros pour vos boissons et achats personnels.

**Les formalités** : Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE et une Carte Européenne d'Assurance Maladie (valable un an et à demander au moins 15 jours avant le départ à la Sécurité Sociale).

Et enfin, une **spécialité régionale** ou collation et de la **bonne humeur** à partager avec le groupe seront toujours les bienvenus !!!