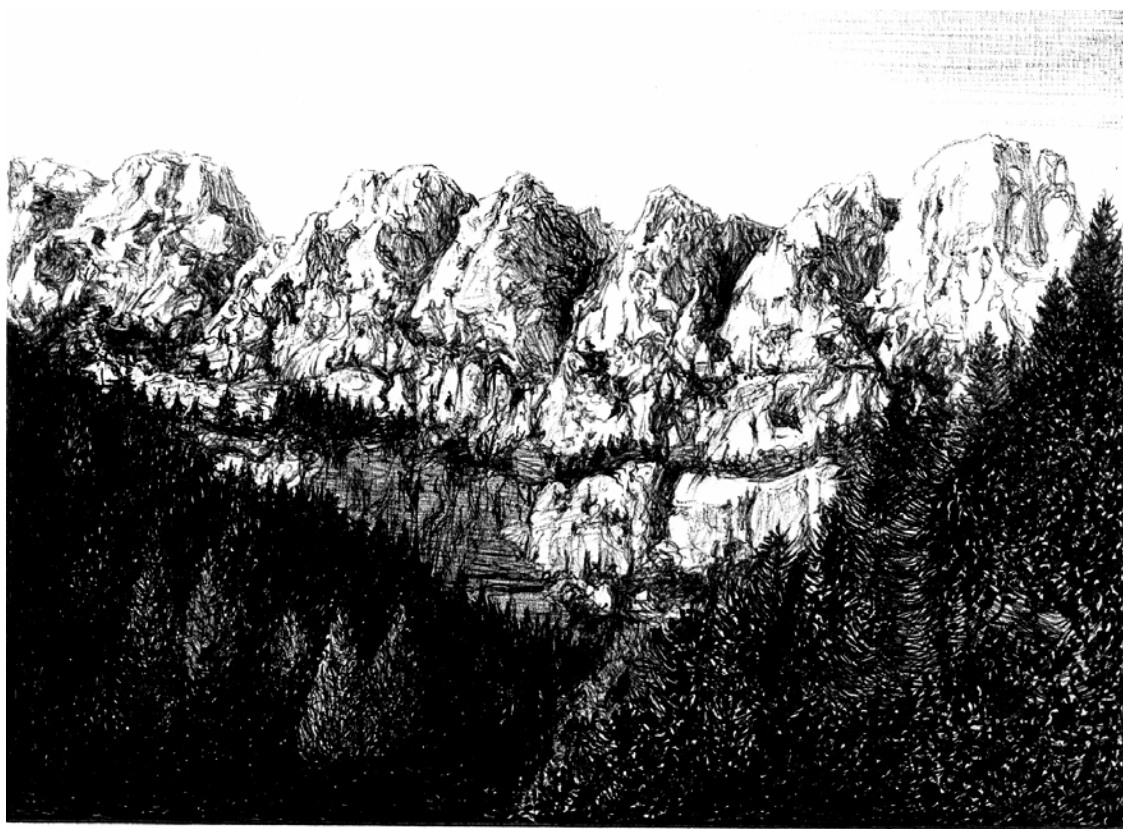


NATURA

Randonnées et Aventures



*Sierras de Cadi – Moixero,
l'éminence aux deux visages*

Sans Portage

Sierras de Cadi – Moixero, l'éminence aux deux visages

L'intégrale de la sierra espagnole la plus contrastée des Pyrénées

S'étendant sur une trentaine de kilomètres de long, les sierras calcaires de Cadi et de Moixero constituent le plus grand Parc Naturel de Catalogne. Les forces géologiques ont ici forgé un gigantesque relief de "cuesta" unique dans les Pyrénées. De cette dissymétrie structurale résulte des paysages contrastés à l'extrême. Au versant sud, aux pentes douces et accueillantes, parsemé de multiples villages semblant surgir d'un lointain passé, répond un versant nord austère et dénudé, aux murailles vertigineuses découpées par de profondes brèches. A cela s'ajoute une flore et une faune d'une grande richesse comme en témoigne la récente réapparition du loup! Un itinéraire original spécialement conçu pour ne rien manquer des paysages spectaculaires et des vies secrètes que recèle ce grand massif pyrénéen vraiment singulier.

Jour 1 : Transfert à Saldes, petit village catalan lové au pied de la Pedraforca. Mise en jambe facile via le "Pas des Sorcières", puis montée au Coll de la Bena où nous passons notre première soirée.

Jour 2 : Un bon sentier se faufile en forêt jusqu'à la Chapelle isolée de Sant Marti del Puig. De là, nous remontons le Torrent del Forat qui égrène ses multiples vasques dans lesquelles nous ne manquerons pas de nous baigner. Une dernière montée nous conduit enfin au pied de la Serra de Colobre.

Jour 3 : Un itinéraire très sauvage nous conduit aux spectaculaires Roques del Claper. Nous poursuivons la montée jusqu'au Coll de Jou (2021m) où nous rejoignons le fil de la crête de la Serra de Moixero. Ascension facultative des Penyes Altes (2279m) puis descente sur le versant nord.

Jour 4 : Après avoir gagné le Coll de Moixero (1972m), nous empruntons le GR 150 pour filer plein ouest sur les magnifiques crêtes des serras de la Moixa et de la Muga. Nous terminons la journée au pied des grandioses falaises bariolées de la Serra de Cadi.

Jour 5 : Superbe journée débutant par l'étonnant Pas dels Gosolans. L'ascension rapide de la Comabona (2554m) nous offre un splendide panorama sur les sierras et sur le plateau cerdan. Une descente régulière nous mène finalement au charmant village de Gosol.

Jour 6 : Nous terminons cette belle boucle en gravissant de bon matin l'un des sommets les plus étranges et réputés des Pyrénées : La Pedraforca (2497m) ou roche fourchue. Superbe... Une dernière descente et nous voici revenu à Saldes...

Remarque : Itinéraires susceptibles de modifications en fonction des conditions du milieu et du niveau des participants.

Caractéristiques du séjour

Type de randonnée : itinérant sans portage
Niveau de la randonnée : modéré à soutenu
Difficultés particulières : passages hors sentier
Altitude globale de la randonnée : entre 930 et 2554 m
Dénivelé positif moyen : 850 m
Dénivelé maximum : 1240 m
Durée moyenne des journées : 6h30
Nature de l'hébergement : 5 nuits en refuge gardé
Nombre de participants : 5 à 12 personnes

Infos pratiques

Dates :

du 03/06 au 08/06	du 15/07 au 20/07	du 26/08 au 31/08
du 17/06 au 22/06	du 29/07 au 03/08	du 09/09 au 14/09
du 01/07 au 06/07	du 12/08 au 17/08	du 23/09 au 28/09

Prix : 625 € tout compris

Sont inclus dans le prix :

- l'encadrement des randonnées par un accompagnateur montagne, diplômé d'Etat;
- les pensions complètes : hébergement, nourriture (petit déjeuner, pique-nique, dîner et vivres de courses);
- les transports locaux à partir des lieux de rendez-vous.

Sont exclus du prix :

- le trajet jusqu'au lieu de rendez-vous;
- les boissons et dépenses personnelles;
- les assurances assistance-rapatriement-annulation-bagage-interruption (facultatives).

Rendez-vous : le dimanche à 11h00 à la gare de Latour de Carol (66)

Dispersion : le vendredi vers 18h30 à la gare de Latour de Carol (66)

Moyens d'accès : **en voiture :** Nationale 20 jusqu'à Latour de Carol
en train : gare de Latour de Carol
en avion : aéroport de Perpignan

Office de Tourisme de Bourg-Madame : 04.68.04.64.01

Infrastructure

En cas d'urgence avant le départ, contactez directement *Natura au 05.62.97.99.65.*

Possibilité de se faire appeler pendant le séjour, **en cas d'urgence**, par l'intermédiaire de Natura qui transmettra vos coordonnées.

Pour mieux connaître la région

Bibliographie :

“La Cerdagne et ses frontières”, F. Mancebo Ed. Le Trabucaire

Cartographie :

Carte Randonnées pyrénéennes au 1/50 000ème, n 21 : Andorra-Cadi

Equiperment

Les chaussures : Choisissez des chaussures de randonnée confortables avec bonne tenue de cheville (couvrant les malléoles) et pourvues d’une semelle de qualité, crantée et relativement rigide (type vibram). Prévoir aussi éventuellement pour le soir des nu-pieds ou des tennis en toile légers.

Le sac à dos : Le portage étant réduit aux affaires personnelles de la journée et au pique-nique de midi, un sac à dos d’une capacité de 30 à 40 litres est le plus adapté. Prenez un sac solide, avec des bretelles matelassées et réglables, un dos à armature souple, une ceinture et un tissu résistant (type cordura).

L’habillement : Durant la randonnée veillez à **emporter**.

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| - chapeau; | - chaussettes; |
| - short; | - pull ou fourrure polaire; |
| - tee-shirts; | - veste coupe-vent; |
| - maillot de bain; | - poncho ou cape imperméable; |
| - pantalon ample (toile ou jogging); | - gants et bonnets (au cas où...). |

Veillez à limiter le reste de vos affaires (vêtement de rechange et de nuit). Elles doivent tenir dans un seul sac de voyage et ne pas dépasser une dizaine de kilos.

Le couchage : Les gîtes et refuges sont pourvus de couvertures, un sac de couchage n’est donc pas indispensable (un sac à viande, drap cousu, de même forme est suffisant et plus léger).

Le petit matériel :

- | | |
|---|--|
| - 1 ou 2 bâtons télescopiques (facultatif) | - quelques grands "sacs poubelle" pour protéger le contenu du sac à dos en cas de pluie; |
| - une gourde d’au moins 1 litre; | - une petite pharmacie personnelle comprenant : elastoplast large, double peau (type compeed), médicaments personnels, boule quies!; |
| - un couteau de poche et une petite cuillère; | - jumelles, appareil photo ou caméscope selon vos désirs... |
| - une lampe de poche ou frontale; | |
| - lunettes de soleil, crème solaire, crème labiale; | |
| - un nécessaire de toilette réduit au maximum; | |
| - papier toilette; | |

Le budget : Prévoir un budget en euros pour vos boissons et achats personnels.

Les formalités : Carte d’identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE et une Carte Européenne d’Assurance Maladie (valable un an et à demander au moins 15 jours avant le départ à la Sécurité Sociale).

Et enfin, une **spécialité régionale** ou collation et de la **bonne humeur** à partager avec le groupe seront toujours les bienvenus !!!