

NATURA

Randonnées et Aventures



*Sierra Nevada,
passerelle pour l'ailleurs*

Sierra Nevada, passerelle pour l'ailleurs

Un circuit inédit à la conquête du plus haut sommet ibérique

Il est un sud farouche et rare, un sud fait de sommets inconnus et d'altitudes imposantes qui s'en viennent buter loin au dessus de la Méditerranée, un coin d'Europe qui regarde l'Afrique toute proche, comme une passerelle entre deux continents; la Sierra Nevada ... prime émergence de l'Europe face aux immensités africaines. Dans le soleil andalou, un vif éclat de neige étincelante envoyé comme à d'autres montagnes par-dessus les flots de la Méditerranée. Un séjour hivernal totalement inédit au départ des deux seuls refuges gardés de la majestueuse Sierra Nevada.

Jour 1 : Grande traversée routière de l'Espagne via Burgos et Madrid. Installation en soirée à l'incroyable refuge de Postero Alto sur le versant nord de la Sierra.

Jour 2 : Ascension du Cerro del Mirador Alto (2684 m). Comme son nom l'indique, ce magnifique belvédère, qui bouche l'horizon vers l'Ouest dès les premières lueurs, est une véritable invitation à l'ascension. Il ne reste plus qu'à se faufiler à travers la forêt de résineux, refuges des derniers lynx pardelles et à rejoindre les lignes fuyantes qui mèneront à la cime.

Jour 3 : Nous suivons une magnifique croupe qui s'élève progressivement jusqu'à l'immense Port de Trevezel (2801 m) pour un premier aperçu du versant sud et, peut-être, des côtes africaines! Ascension facultative du Cerro de Trevezel (2878).

Jour 4 : Transfert routier sur le versant sud de la Sierra et le village de Capileira au cœur des Alpujarras. Montée au refuge de Poqueira (2500) en suivant les acequias, à savoir ces canaux creusés par les Maures pour alimenter en eau les nombreux villages et qui constituent autant d'itinéraires à déclivité idéale pour le randonneur.

Jour 5 : Découverte du cœur de la Sierra et de ses plus hautes cimes. Ascension par la très sauvage vallée de Rio Seco jusqu'aux petits lacs éponymes. La Loma Pelada permet alors de basculer sur l'incroyable cirque de la Caldeira qui, comme son nom l'indique, donne la sensation de se retrouver dans un cratère au pied même de la face ouest imposante du Mulhacen.

Jour 6 : Ascension du Mulhacen (3479 m). Une progression comme en plein ciel sur cette longue croupe sud du plus haut sommet d'Espagne continentale, un sentiment exacerbé d'isolement et de dépaysement. Au sommet le contraste est saisissant entre la douceur toute féminine des versants sud et les abrupts du versant Nord qui plongent sur la mythique Grenade.

Jour 7 : Après une courte remontée vers l'alto de Chorillo, descente vers Capileira par une longue crête qui s'abaisse progressivement vers le sud, vers la mer, vers le soleil qui lui ne tardera pas à nous contourner. Transfert routier vers Grenade et visite de l'Albaicin le quartier gitan, ses ruelles et ses bars à tapas! Soirée et nuit en hôtel à Grenade.

Jour 8 : Pour ceux qui le désirent, visite possible de l'Alhambra aux premières lueurs... Puis nous prendrons le chemin du retour...

Remarque : Itinéraires susceptibles de modifications en fonction des conditions du milieu et du niveau des participants.

Caractéristiques du séjour

Type de randonnée : semi-itinérant sans portage (sauf montée et descente au refuge Poqueira)

Niveau de la randonnée : modéré

Difficultés particulières : quelques pentes raides mais courtes

Altitude globale de la randonnée : entre 1500 et 3479 m

Dénivelé positif moyen : 750 m

Dénivelé maximum : 1000 m

Durée moyenne des journées : 6h00

Nature de l'hébergement : 6 nuits en refuges gardés, 1 en hôtel

Nombre de participants : 6 à 12 personnes

Infos pratiques

Dates :

du 25/02 au 03/03

du 17/03 au 24/03

du 07/04 au 14/04

Prix : Au départ de Grenade : 820 € Au départ d'Hendaye : 920 € tout compris

Sont inclus dans le prix :

- l'encadrement des randonnées par un accompagnateur montagne, diplômé d'Etat;
- les pensions complètes : hébergement, nourriture (petit déjeuner, pique-nique, dîner et vivres de courses);
- le prêt des raquettes et bâtons et du matériel de sécurité individuel;
- les transports locaux à partir des lieux de rendez-vous.

Sont exclus du prix :

- le trajet jusqu'au lieu de rendez-vous;
- les visites éventuelles;
- les boissons et dépenses personnelles;
- les assurances assistance-rapatriement-annulation-bagage-interruption (facultatives).

Rendez-vous : le samedi à 7h30 à la gare d'Hendaye (64) ou en fin d'après-midi à l'aéroport de Grenade

Dispersion : le samedi vers 20h00 à la gare d'Hendaye ou en début de matinée à l'aéroport de Grenade

Moyens d'accès : **en voiture :** Nationale 10 ou autoroute 63 jusqu'à Hendaye

en train : gare SNCF d'Hendaye

en avion : aéroport de Biarritz-Anglet-Bayonne

Office de Tourisme d'Hendaye : 05.59.20.00.34

Infrastructure

En cas d'urgence avant le départ, contactez directement *Natura au 05.62.97.99.65.*

Possibilité de se faire appeler pendant le séjour, **en cas d'urgence**, par l'intermédiaire de Natura qui transmettra vos coordonnées.

Pour mieux connaître la région

Bibliographie :

"Walking in the Sierra Nevada: Walks, Treks and Mountain Bike Routes" de Andy Walmsley.
Ed Cicerone Press

Cartographie :

Carte Editorial Alpina au 1/40 000ème : Sierra Nevada

Equipement

Les chaussures : Choisissez des chaussures de randonnée confortables et imperméables avec bonne tenue de cheville (couvrant les malléoles) et pourvues d'une semelle de qualité, crantée mais relativement souple (type Vibram). Prévoir aussi éventuellement pour le soir des nu-pieds ou des tennis en toile légers.

Le sac à dos : Le portage étant réduit aux affaires personnelles de la journée (excepté le J4 et le J7) et au pique-nique de midi, un sac à dos d'une capacité de 40 à 50 litres est le plus adapté. Prenez un sac solide, avec des bretelles matelassées et réglables, un dos à armature souple, une ceinture et un tissu résistant (type cordura).

L'habillement : Durant la randonnée veillez à **emporter**.

- bonnet, gants, écharpe
- pull ou fourrure polaire
- pantalon et veste coupe-vent imperméables
- guêtres (facultatif)

Veillez à limiter le reste de vos affaires (vêtement de rechange et de nuit). Elles doivent tenir dans un seul sac de voyage et ne pas dépasser une dizaine de kilos.

Le couchage : Le refuge est pourvu de couvertures, un sac de couchage n'est donc pas indispensable (un sac à viande, drap cousu, de même forme est suffisant et plus léger). Cependant pour un meilleur confort thermique, un duvet est conseillé notamment pour le refuge de Poqueira.

Le petit matériel :

- une gourde d'au moins 1 litre;
- un couteau de poche et une petite cuillère;
- une lampe de poche ou frontale;
- lunettes de soleil, crème solaire, crème labiale;
- un nécessaire de toilette réduit au maximum;
- papier toilette;
- une petite pharmacie personnelle comprenant : elastoplast large, double peau (type compeed), médicaments personnels et boules quies! ;
- jumelles, appareil photo ou caméscope selon vos désirs...

Le budget : Prévoir un budget en euros pour vos boissons, visites et achats personnels.

Les formalités : Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE et une Carte Européenne d'Assurance Maladie (valable un an et à demander 15 jours avant le départ à la Sécurité Sociale).

Et enfin, une **spécialité régionale** ou collation et de la **bonne humeur** à partager avec le groupe seront toujours les bienvenus !!!